

# COVID-19 và Cúm: Sự khác nhau là gì?

Mùa cúm xảy ra hàng năm ở Hoa Kỳ vào mùa thu và mùa đông. COVID-19 có các triệu chứng tương tự. Làm thế nào để quý vị biết liệu ai đó bị cúm hay COVID-19? Sự khác nhau giữa 2 bệnh này là gì? Quý vị có thể bị cả hai cùng một lúc? Xem cách họ so sánh bên dưới.

## Quý vị có thể bị cúm và COVID-19 cùng một lúc hay không?

Có, các chuyên gia y tế nói rằng quý vị có thể bị nhiễm cả hai bệnh cùng một lúc.

	<b>Cúm (Bệnh cúm)</b>	<b>COVID-19</b>
Nguyên nhân	Các loại vi rút cúm lây lan hàng năm	Một chủng vi-rút corona có tên là SARS-CoV-2
Nó lây lan như thế nào	Nó lây lan từ người này sang người khác thông qua ho, hắt hơi, nói chuyện, hoặc chạm vào các bề mặt bị nhiễm bệnh và chạm vào mắt, mũi hoặc miệng của quý vị.	Nó lây lan từ người này sang người khác thông qua ho, hắt hơi, nói chuyện, hoặc chạm vào các bề mặt bị nhiễm bệnh và chạm vào mắt, mũi hoặc miệng của quý vị. Nghiên cứu hiện tại cho thấy nó lây lan dễ dàng hơn cúm, nhưng không dễ dàng như bệnh sởi.
Phòng ngừa	Rửa tay thường xuyên, ở nhà nếu quý vị cảm thấy bị bệnh, hạn chế tiếp xúc với người khác và tránh những người bị bệnh.	Rửa tay thường xuyên, ở nhà nếu quý vị cảm thấy bị bệnh, hạn chế tiếp xúc với người khác và tránh những người bị bệnh. Đeo khẩu trang khi ở xung quanh người khác. Tránh xa những người khác từ 6 feet (2 mét) trở lên ở những nơi công cộng. Làm theo hướng dẫn trong khu vực của quý vị để tránh đám đông và các sự kiện.
Vắc-xin	Các loại vi rút cúm khác nhau được cung cấp hàng năm. Tiêm vắc-xin có thể giúp ngăn ngừa hoặc giảm bớt các triệu chứng của cúm. Trao đổi với nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe của quý vị về loại vắc-xin tốt nhất cho quý vị và khi nào nên dùng. Nếu quý vị bị bệnh do nhiễm trùng, tiêm vắc-xin cúm ngay khi quý vị khỏi bệnh.	FDA đã chấp thuận một loại vắc-xin để ngăn ngừa COVID-19 ở những người từ 16 tuổi trở lên không mang thai hoặc cho con bú. Loại này hiện không có sẵn cho toàn bộ mọi người. Vắc-xin triển khai giai đoạn đầu tiên sẽ đến tay nhân viên y tế và cư dân của các cơ sở chăm sóc dài hạn. Vắc-xin này được tiêm dưới dạng một mũi tiêm (tiêm) vào cơ cánh tay. Cần hai liều. Liều thứ hai được tiêm sau liều thứ nhất vài tuần.
Triệu chứng	Chúng có thể từ nhẹ đến nghiêm trọng, và có thể bao gồm: <ul style="list-style-type: none"> <li>Sốt</li> <li>Ớn lạnh</li> <li>Đau nhức cơ thể</li> <li>Ho</li> <li>Đau họng</li> <li>Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi</li> <li>Đau đầu</li> <li>Mệt mỏi</li> <li>Nôn mửa và tiêu chảy, thường gặp hơn ở trẻ</li> </ul>	Một số người không có triệu chứng. Ở một số người khác, chúng có thể từ nhẹ đến nghiêm trọng, và có thể bao gồm: <ul style="list-style-type: none"> <li>Sốt</li> <li>Ớn lạnh</li> <li>Đau nhức cơ thể</li> <li>Ho</li> <li>Đau họng</li> <li>Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi</li> <li>Đau đầu</li> <li>Mệt mỏi</li> <li>Cảm thấy thở dốc</li> <li>Mới bị mất vị giác hoặc khứu giác</li> <li>Buồn nôn</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>Nôn mửa</li> <li>Tiêu chảy</li> </ul>
Khi nào triệu chứng bắt đầu	Thường 1 đến 4 ngày đầu sau khi nhiễm bệnh	Thường 5 ngày sau khi nhiễm bệnh, nhưng có thể bắt đầu 2 đến 14 ngày sau khi nhiễm bệnh
Một người có thể lây nhiễm bao lâu	Một người có thể lây lan cúm ít nhất 1 ngày trước khi các triệu chứng bắt đầu. Trẻ lớn hơn và người lớn dễ lây nhiễm nhất trong 3 đến 4 ngày đầu khi có triệu chứng. Họ có thể lây lan vi-rút lên đến 7 ngày sau khi các triệu chứng bắt đầu. Trẻ sơ sinh và những người có hệ miễn dịch kém có thể lây nhiễm lâu hơn	Các nhà nghiên cứu vẫn đang tìm hiểu về điều này. Một người có thể lây lan vi-rút khoảng 2 ngày trước khi các triệu chứng bắt đầu. Họ có thể lây lan vi-rút lên đến 10 ngày sau khi các triệu chứng bắt đầu. Những người không có triệu chứng (không triệu chứng) hoặc những người đã hết các triệu chứng vẫn có thể lây lan vi-rút trong ít nhất 10 ngày sau khi xét nghiệm dương tính với COVID-19 bằng xét nghiệm siêu vi.
Xét nghiệm	Có các loại xét nghiệm cúm nhanh khác nhau. Các xét nghiệm được thực hiện bằng cách lau một miếng gạc bên trong mũi hoặc cổ họng của quý vị. Có thể có kết quả sau 10 phút đến vài giờ. Đang phát triển xét nghiệm dựa trên nước bọt. Ở một số khu vực, có thể thực hiện một xét nghiệm duy nhất từ CDC cho cả cúm và SARS CoV-2. Xét nghiệm này được sử dụng để giúp các chuyên gia sức khỏe công cộng theo dõi tỷ lệ lây nhiễm. Nó sẽ không thay thế các xét nghiệm cúm và COVID-19 riêng biệt.	Có các loại xét nghiệm COVID-19 khác nhau. Một số loại kiểm tra hiện đang nhiễm bệnh. Các loại khác kiểm tra các kháng thể trong máu là dấu hiệu từng nhiễm bệnh COVID-19 trong quá khứ. Ở một số khu vực, có thể thực hiện một xét nghiệm duy nhất từ CDC cho cả cúm và SARS CoV-2. Xét nghiệm này được sử dụng để giúp các chuyên gia sức khỏe công cộng theo dõi tỷ lệ lây nhiễm. Nó sẽ không thay thế các xét nghiệm cúm và COVID-19 riêng biệt.
Điều trị	Cúm có thể được điều trị bằng thuốc kháng vi-rút. Điều này có thể giúp giảm bớt các triệu chứng. Nó cũng có thể rút ngắn thời gian quý vị bị bệnh. Những loại thuốc này cần được dùng càng sớm càng tốt khi quý vị bắt đầu cảm thấy bệnh. Thuốc kháng sinh không được sử dụng vì chúng không hiệu quả trên vi-rút cúm. Nhưng thuốc kháng sinh có thể được sử dụng để ngăn ngừa hoặc điều trị nhiễm bệnh do vi khuẩn đôi khi có thể xảy ra sau khi bị cúm. Điều trị cúm khác bao gồm chăm sóc để giảm bớt các triệu chứng. Điều này bao gồm nghỉ ngơi, uống nhiều nước và thuốc giảm đau và sốt nếu cần. Trong các trường hợp nghiêm trọng, quý vị có thể cần thời gian ở bệnh viện để điều trị các biến chứng do cúm.	Điều trị COVID-19 thường bao gồm chăm sóc để giảm bớt các triệu chứng. Điều này bao gồm nghỉ ngơi, uống nhiều nước và thuốc giảm đau và sốt nếu cần. Trong các trường hợp nghiêm trọng, quý vị có thể cần thời gian trong bệnh viện để được bổ sung oxy, truyền dịch qua đường tĩnh mạch và các chăm sóc khác. FDA đã phê duyệt một loại thuốc kháng vi-rút có tên là remdesivir cho những người nằm viện. Nó dành cho những người từ 12 tuổi trở lên nặng hơn khoảng 88 pound (40 kg). Remdesivir chỉ được chấp thuận cho những người cần được điều trị tại bệnh viện. Trong một số trường hợp nhất định, nó cũng có thể được sử dụng cho những người dưới 12 tuổi hoặc những người nặng dưới khoảng 88 pound (40 kg). Thuốc kháng sinh không được sử dụng vì chúng không hiệu quả trên vi-rút gây ra COVID-19. Nhưng thuốc kháng sinh có thể được sử dụng để ngăn ngừa hoặc điều trị nhiễm bệnh do vi khuẩn có thể xảy ra sau khi bị COVID-19.
Các biến chứng có thể xảy ra	Có thể bao gồm: <ul style="list-style-type: none"> <li>Bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn</li> <li>Nhiễm trùng tai</li> <li>Viêm mô cơ (viêm cơ hoặc tiêu cơ vân)</li> <li>Viêm não (viêm não)</li> </ul>	Có thể bao gồm: <ul style="list-style-type: none"> <li>Hội chứng suy hô hấp cấp nặng (ARDS)</li> <li>Bệnh nhiễm trùng do vi khuẩn</li> <li>Cơn đau tim</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viêm tim (viêm cơ tim)</li> <li>• Suy đa cơ quan</li> <li>• Viêm phổi</li> <li>• Nhiễm trùng huyết</li> <li>• Nhiễm trùng xoang</li> <li>• Các tình trạng mạn tính của phổi, tim và hệ thần kinh xấu đi</li> <li>• Bệnh tiểu đường xấu đi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Viêm mô cơ (viêm cơ hoặc tiêu cơ vân)</li> <li>• Viêm não (viêm não)</li> <li>• Viêm tim (viêm cơ tim)</li> <li>• Suy đa cơ quan</li> <li>• Viêm phổi</li> <li>• Suy hô hấp</li> <li>• Nhiễm trùng huyết</li> <li>• Đột quỵ</li> <li>• Các tình trạng mạn tính của phổi, tim và hệ thần kinh xấu đi</li> <li>• Bệnh tiểu đường xấu đi</li> <li>• Hội chứng viêm đa hệ ở trẻ em (MIS-C), một biến chứng hiếm gặp gây viêm mạch máu và các cơ quan</li> </ul>
--	---	--

## Tại sao bây giờ việc tiêm vắc-xin cúm lại quan trọng

Vắc-xin cúm không bảo vệ quý vị khỏi COVID-19. Nhưng nó có thể làm giảm nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng hoặc tử vong do cúm. Vắc-xin cúm có thể giúp quý vị không phải đến bệnh viện. Điều này cực kỳ quan trọng trong khi đại dịch COVID-19 đang sử dụng rất nhiều nguồn lực y tế.

Ngày sửa đổi gần nhất; 14/12/2020