

COVID-19 at ang Trangkaso: Pag-alam sa pagkakaiba

Nangyayari ang panahon ng trangkaso taon-taon sa U.S. tuwing taglagas at taglamig. COVID-19 has similar Mga Sintomas. Paano mo malalaman kung ang isa ay may trangkaso o COVID-19? Ano ang pagkakaiba ng 2 sakit na ito? Puwede ka bang magkaroon nito nang magkasabay? Tingnan kung paano sila ikukumpara sa iba.

Puwede ka bang magkatrangkaso at COVID-19 nang sabay?

Oo, sinasabi ng mga eksperto sa medikal na puwede kang magkaroon ng dalawang impeksiyon nang sabay.

	Ang Flu (Trangkaso)	COVID-19:
Mga sanhi	Iba't ibang uri ng virus ng trangkaso na kumakalat bawat taon	Isang uri ng coronavirus na tinatawag na SARS-CoV-2.
Paano kumakalat ang kanser	Naikakalat ito mula sa isang tao tungo sa isa pang tao sa pamamagitan ng pag-ubo, pagbahin, pagsasalita, o paghawak sa bagay na may virus at pagkatapos ay ihahawak sa iyong mga mata, ilong, o bibig.	Naikakalat ito mula sa isang tao tungo sa isa pang tao sa pamamagitan ng pag-ubo, pagbahin, pagsasalita, o paghawak sa bagay na may virus at pagkatapos ay ihahawak sa iyong mga mata, ilong, o bibig. Ipinakikita ng kasalukuyang pananaliksik na mas madali itong naikakalat kaysa sa trangkaso, pero hindi kasing dali ng tigdas.
Pag-iwas	Hugasan nang madalas ang iyong mga kamay, manatili sa bahay kung masama ang pakiramdam mo, limitahan ang pakikipag-ugnay sa ibang tao, at umiwas sa mga taong may sakit.	Hugasan nang madalas ang iyong mga kamay, manatili sa bahay kung masama ang pakiramdam mo, limitahan ang pakikipag-ugnay sa ibang tao, at umiwas sa mga taong may sakit. Magsuot ng face mask sa palibot ng ibang tao. Lumayo ng 6 na talampakan o higit pa mula sa ibang tao sa mga pampublikong lugar. Sundin ang mga tagubilin sa inyong lugar para sa pag-iwas sa karamihan ng tao at mga kaganapan.
Mga bakuna.	Iba't ibang uri ng bakuna sa trangkaso ang nagiging available bawat taon. Ang pagkuha ng bakuna ay makakatulong maiwasan o mabawasan ang mga sintomas ng trangkaso. Makipag-usap sa iyong tagapangalaga ng kalusugan tungkol sa pros at cons ng mga uri ng biopsy na pinakamabuti para sa iyo. Kung ikaw ay may sakit dulot ng anumang impeksyon, magpabakuna para sa trangkaso pagkatapos na pagkatapos mong gumaling.	Inaprubahan ng FDA ang isang bakuna upang maiwasan ang COVID-19 sa mga taong 16 na taong gulang at mas matanda na hindi buntis o nagpapasuso. Kasalukuyang hindi ito magagamit ng buong publiko. Mapupunta sa mga tauhan ng pangangalaga ng kalusugan at mga residente ng mga pasilidad ng pangmatagalang pangangalaga ang unang yugto ng paglalabas ng bakuna. Ibinibigay ang bakuna bilang isang turok (iniksyon) sa kalamnan ng braso. Kinakailangan ang dalawang dosis. Ibinibigay ang ikalawang dosis ilang linggo pagkatapos ng una.
Mga Sintomas	Puwede itong maging banayad hanggang malubha, at puwedeng may kasamang: <ul style="list-style-type: none"> • Lagnat • Ginaw 	Ang ilang tao ay walang sintomas. Sa ibang tao, puwede itong maging banayad hanggang malubha, at puwedeng may kasamang:

	<ul style="list-style-type: none"> • Mga pananakit ng kalamnan • Ubo • Pamamaga ng lalamunan • Baradong ilong o tumutulong sipon • Pananakit ng ulo • Pagkapagod • Ang pagsusuka at pagtatae ay karaniwan sa mga bata. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lagnat • Ginaw • Mga pananakit ng kalamnan • Ubo • Pamamaga ng lalamunan • Baradong ilong o tumutulong sipon • Pananakit ng ulo • Pagkapagod • Pakiramdam ng pangangapos ng hininga • Bagong pagkawala ng panlasa o pang-amoy • Pagduduwal • Pagsusuka • Pagtatae
Iba pang mga sintomas.	Sa unang 1 hanggang 4 araw pagkatapos ng operasyon:	Kadalasang ika-5 araw pagkaraang maimpeksyon, pero puwedeng magsimula sa ika-2 hanggang ika-14 na araw pagkaraang maimpeksyon
Gaano katagal na nakakahawa ang isang tao	Puwedeng makapagkalat ng trangkaso ang isang tao nang hindi bababa sa 1 araw bago magsimula ang mga sintomas. Sa unang 3 hanggang 4 araw pagkatapos ng operasyon: Puwede nilang maikalat ang virus ng hanggang 7 araw pagkaraang magsimula ang mga sintomas. Puwedeng mas matagal na nakakahawa ang mga sanggol at mga taong may mahinang sistema ng imyunidad	Pinag-aaralan pa ng mga mananaliksik ang tungkol dito. Posible para sa isang tao na maikalat ang virus mga 2 araw bago magsimula ang mga sintomas. Puwede nilang maikalat ang virus ng hanggang 10 araw pagkaraang magsimula ang mga sintomas. Ang mga taong walang sintomas (asymptomatic) o nagkaroon ng mga sintomas na nawala na ay puwede pa ring makapagkalat ng virus nang hindi bababa sa 10 araw pagkatapos na magpositibo sa pagsusuri para sa COVID-19 gamit ang pansubok ng virus.
Pagsubok	Mayroong iba't ibang uri ng mga pagtubo sa puwerta. Ginagawa ang mga pagsusuri sa pamamagitan ng pagpahid ng swab sa loob ng iyong ilong o lalamunan. Puwedeng malaman ang resulta sa loob ng 10 minuto hanggang ilang oras. May ginagawa nang pansuri na ginagamitan ng laway. Sa ilang lugar, maaaring may available na iisang pansuri para sa trangkaso at SARS CoV-2 mula sa CDC. Ginagamit ang pansuri na ito para tulungan ang mga eksperto sa pampublikong kalusugan na masubaybayan ang mga rate ng impeksyon. Hindi nito pinapalitan ang magkahiwalay na mga pagsusuri sa trangkaso at COVID-19.	Mayroong iba't ibang uri ng mga pansuri para sa COVID-19. Ilang pagsusuri para sa aktibong impeksyon. Iba pang pagsusuri para sa mga antibody sa dugo na may sinyales ng nakalipas na impeksyon ng COVID-19. Sa ilang lugar, maaaring may available na iisang pansuri para sa trangkaso at SARS CoV-2 mula sa CDC. Ginagamit ang pansuri na ito para tulungan ang mga eksperto sa pampublikong kalusugan na masubaybayan ang mga rate ng impeksyon. Hindi nito pinapalitan ang magkahiwalay na mga pagsusuri sa trangkaso at COVID-19.
Paggamot	Maaaring gamutin ang trangkaso gamit ang antiviral na gamot. Nakakatulong ito na mabawasan ang pag-ubo. Puwede rin nitong paikliin ang haba ng panahon ng iyong pagkakasakit. Pero dapat itong gawin mas maaga hangga't posible. Hindi ginagamit ang mga antibayotiko dahil hindi ito umiepekto sa virus ng trangkaso. Pero	Kabilang sa iba pang paggamot para sa COVID-19 ang pangangalaga para pahupain ang mga sintomas. Kabilang dito ang pahinga, pag-inom ng maraming likido, at gamot sa kirot at lagnat kung kinakailangan. Sa malalalang kaso, maaaring kailanganin mo ng panahon sa

	<p>maaaring gamitin ang mga antibayotiko para pigilan o gamutin ang impeksyon ng bakterya na kung minsan puwedeng mangyari pagkatapos magkaroon ng trangkaso. Kabilang sa iba pang paggagamot para sa trangkaso ang pangangalaga para pahupain ang mga sintomas. Kabilang dito ang pahinga, pag-inom ng maraming likido, at gamot sa kirot at lagnat kung kinakailangan. Sa malalalang kaso, maaaring kailanganin mo ng panahon sa ospital para gamutin ang kumplikasyon na dulot ng trangkaso.</p>	<p>ospital para sa pantulong na oxygen, IV fluid, at iba pang pangangalaga. Inaprubahan ng FDA ang isang gamot laban sa virus na tinatawag na remdesivir para sa mga taong nasa ospital. Para ito sa mga taong 12 taong gulang at mas matanda na may timbang na mahigit halos sa 88 pounds (40 kg). Inaprubahan lang ang remdesivir para sa mga taong kailangang lunasan sa ospital. Sa ilang kaso, maaari din itong gamitin para sa mga taong mas bata sa 12 taon o may timbang na mababa sa halos 88 pounds (40 kg). Hindi ginagamit ang mga antibayotiko dahil hindi ito gumagana sa virus na nagdudulot ng COVID-19. Pero maaaring gamitin ang mga antibayotiko para pigilan o gamutin ang impeksyon na dulot ng bakterya na maaaring mangyari pagkaraang magkaroon ng COVID-19.</p>
<p>Mga posibleng komplikasyon</p>	<p>Kabilang dito ang:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Impeksiyon ng virus. • Impeksiyon sa tainga • Pamamaga ng mga himaymay ng kalamnan (myositis o rhabdomyolysis) • Pamamaga ng utak (encephalitis) • Pamamaga ng puso (myocarditis) • Pagpalya ng iba't ibang organ • Ano Ang Pulmonya? • Sepsis • Impeksiyon sa sinus • Paglala ng chronic na mga kondisyon ng mga baga, puso, at nervous system • Paglubha ng dayabetis 	<p>Kabilang dito ang:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pag-unawa sa Acute Respiratory Distress Syndrome (ARDS) • Impeksiyon ng virus. • Atake sa puso • Pamamaga ng mga himaymay ng kalamnan (myositis o rhabdomyolysis) • Pamamaga ng utak (encephalitis) • Pamamaga ng puso (myocarditis) • Pagpalya ng iba't ibang organ • Ano Ang Pulmonya? • Pagpalya ng puso • Sepsis • Stroke • Paglala ng chronic na mga kondisyon ng mga baga, puso, at nervous system • Paglubha ng dayabetis • Multisystem inflammatory syndrome sa mga bata (MIS-C), isang bihirang komplikasyon na sanhi ng pamamaga ng mga daluyan ng dugo at organ

Kung bakit mahalaga na mabakunahan ngayon para sa trangkaso

Hindi ka mapoprotektahan laban sa COVID-19 ng bakuna para sa trangkaso. Pero puwede nitong pababain ang iyong panganib na magkaroon ng malubhang karamdaman o pagkamatay dahil sa trangkaso. Maaaring makatulong ang bakuna sa trangkaso na mailayo ka sa pagkakaospital. Lalo nang mahalaga ito habang ginagamit ng pandemya ng COVID-19 ang mga medikal na mapagkukunan.

Petsa nang huling binago: 12/14/2020