

# COVID-19 y gripe: ¿cuál es la diferencia?

En los Estados Unidos, la temporada de la gripe ocurre cada año en el otoño y el invierno. La COVID-19 tiene síntomas parecidos. ¿Cómo saber si alguien tiene gripe o COVID-19? ¿Cuáles son las diferencias entre estas 2 enfermedades? ¿Es posible contraer ambas al mismo tiempo? Aquí podrá ver una comparación entre las dos enfermedades.

## ¿Es posible contraer gripe y COVID-19 al mismo tiempo?

Sí, los médicos dicen que puede tener las dos infecciones al mismo tiempo.

	Gripe (influenza)	COVID-19
Causa	Diferentes tipos de virus de la gripe que se propagan todos los años	Un tipo de coronavirus llamado SARS-CoV-2
Cómo se transmite	Se propaga de una persona a otra por la tos y los estornudos o al hablar, o tocar superficies infectadas y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca.	Se propaga de una persona a otra por la tos y los estornudos o al hablar, o tocar superficies infectadas y luego tocarse los ojos, la nariz o la boca. En las investigaciones actuales se ha demostrado que se propaga con mayor facilidad que la gripe, pero con menor facilidad que el sarampión.
Prevención	Lávese las manos con frecuencia, quédese en casa si se siente mal, limite el contacto con otros y evite a las personas que están enfermas.	Lávese las manos con frecuencia, quédese en casa si se siente mal, limite el contacto con otros y evite a las personas que están enfermas. Use barbijo cuando esté con otras personas. Mantenga una distancia mínima de 6 pies (aproximadamente de 1.8 m) con los demás en lugares públicos. Siga las instrucciones de su zona acerca de evitar las multitudes y los eventos.
Vacuna	Cada año hay disponibles diferentes tipos de vacunas antigripales. Ponerse una vacuna puede ayudar a prevenir o disminuir los síntomas de la gripe. Hable con su proveedor de atención médica sobre el tipo de vacuna más adecuado para usted y sobre cómo recibirla. Si tiene alguna infección, póngase la vacuna antigripal en cuanto se recupere.	La FDA aprobó una vacuna para prevenir la COVID-19 en personas mayores de 16 años que no estén embarazadas o amamantando. Por el momento, no está disponible para todas las personas. La primera fase de implementación de la vacuna se destinará al personal sanitario y a los residentes de los centros de asistencia a largo plazo. La vacuna se administra por inyección en el músculo del brazo. Se necesitan dos dosis. La segunda dosis se administra varias semanas después de la primera.
Síntomas	Pueden ser leves a graves, e incluyen lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre</li> <li>• Escalofríos</li> </ul>	Algunas personas no presentan síntomas. En otras personas, pueden ser leves a graves, e incluyen lo siguiente: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dolores corporales</li> <li>• Tos</li> <li>• Dolor de garganta</li> <li>• Congestión o goteo nasal</li> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Cansancio</li> <li>• Vómito y diarrea, con mayor frecuencia en los niños</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escalofríos</li> <li>• Dolores corporales</li> <li>• Tos</li> <li>• Dolor de garganta</li> <li>• Congestión o goteo nasal</li> <li>• Dolor de cabeza</li> <li>• Cansancio</li> <li>• Dificultad para respirar</li> <li>• Pérdida reciente del gusto o del olfato</li> <li>• Náuseas</li> <li>• Vómitos</li> <li>• Diarrea</li> </ul>
Cuándo empiezan los síntomas	Por lo general, entre 1 y 4 días después del contagio	Por lo general, a los 5 días después del contagio, pero podría ser entre 2 y 14 días después
Por cuánto tiempo puede contagiar la persona	La persona puede propagar la gripe al menos 1 día antes de que aparezcan los síntomas. Los niños mayores y los adultos pueden contagiar más durante los primeros 3 a 4 días de los síntomas. Pueden propagar el virus hasta 7 días después de la aparición de los síntomas. Los bebés y las personas que tienen un sistema inmunitario débil pueden contagiar por más tiempo.	Los investigadores aún están aprendiendo sobre esto. Es posible que la persona propague el virus unos 2 días antes de que aparezcan los síntomas. Pueden propagar el virus hasta 10 días después de la aparición de los síntomas. Las personas que no tienen síntomas (asintomáticos) o que tienen síntomas que desaparecieron aún pueden propagar el virus durante al menos 10 días después de dar positivo para COVID-19 en una prueba del virus.
Pruebas	Hay distintos tipos de pruebas rápidas de detección de la gripe. Para hacer la prueba, se pasa un hisopo por el interior de la nariz o de la garganta. Los resultados pueden tardar entre 10 minutos y varias horas. Se está desarrollando una prueba con la saliva. En algunas zonas, es posible que esté disponible una única prueba de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés) que sirve tanto para la gripe como para el SARS-CoV-2. Esta prueba se usa para ayudar a los expertos en salud pública a llevar un registro de las tasas de contagio. No sustituirá las pruebas individuales de gripe y de COVID-19 por separado.	Hay distintos tipos de pruebas para la COVID-19. Algunas se utilizan para detectar una infección activa. Otras se utilizan para detectar anticuerpos en la sangre que indiquen si tuvo COVID-19. En algunas zonas, es posible que esté disponible una única prueba de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés) que sirve tanto para la gripe como para el SARS-CoV-2. Esta prueba se usa para ayudar a los expertos en salud pública a llevar un registro de las tasas de contagio. No sustituirá las pruebas individuales de gripe y de COVID-19 por separado.
Tratamiento	Es posible que la gripe se trate con medicamentos antivirales. Esto puede ayudar a aliviar los síntomas. También puede acortar el tiempo que dura la enfermedad. Estos medicamentos deben tomarse en cuanto empieza a sentirse mal. No se usan antibióticos porque no funcionan contra el virus de la gripe. Pero podrían usarse antibióticos para prevenir o tratar infecciones por bacterias que en ocasiones surgen después de la gripe. El	El tratamiento para la COVID-19 también incluye cuidados para aliviar los síntomas. Estos cuidados incluyen descanso, beber líquidos en abundancia y usar medicamentos para el dolor y la fiebre según se necesiten. En los casos más graves, podría ser necesario que permanezca un tiempo en el hospital para recibir oxígeno suplementario, líquidos por vía intravenosa y otros cuidados.

	<p>tratamiento para la gripe también incluye cuidados para aliviar los síntomas. Estos cuidados incluyen descanso, beber líquidos en abundancia y usar medicamentos para el dolor y la fiebre según se necesiten. En los casos más graves, podría ser necesario que permanezca un tiempo en el hospital para tratar complicaciones derivadas de la gripe.</p>	<p>La FDA aprobó el medicamento antiviral remdesivir para las personas que se encuentran hospitalizadas. Puede administrarse a personas mayores de 12 años que pesan más de 88 libras (40 kg). El remdesivir está aprobado solamente para el uso en personas que necesitan recibir tratamiento en el hospital. En determinados casos, puede utilizarse en personas menores de 12 años o que pesan menos de 88 libras (40 kg). No se usan antibióticos porque no funcionan contra el virus que produce COVID-19. Pero podrían usarse antibióticos para prevenir o tratar infecciones por bacterias que pueden surgir después de esta enfermedad.</p>
<p>Posibles complicaciones</p>	<p>Pueden incluir lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Infecciones bacterianas</li> <li>• Infección de oído</li> <li>• Inflamación de los tejidos musculares (miositis o rabdomiólisis)</li> <li>• Inflamación del encéfalo (encefalitis)</li> <li>• Inflamación en el corazón (miocarditis)</li> <li>• Insuficiencia de varios órganos</li> <li>• Neumonía</li> <li>• Sepsis</li> <li>• Infección de los senos paranasales</li> <li>• Empeoramiento de afecciones crónicas en los pulmones, el corazón y el sistema nervioso</li> <li>• Empeoramiento de la diabetes</li> </ul>	<p>Pueden incluir lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Síndrome de dificultad respiratoria aguda</li> <li>• Infecciones bacterianas</li> <li>• Ataque al corazón</li> <li>• Inflamación de los tejidos musculares (miositis o rabdomiólisis)</li> <li>• Inflamación del encéfalo (encefalitis)</li> <li>• Inflamación en el corazón (miocarditis)</li> <li>• Insuficiencia de varios órganos</li> <li>• Neumonía</li> <li>• Insuficiencia respiratoria</li> <li>• Sepsis</li> <li>• Ataque cerebral</li> <li>• Empeoramiento de afecciones crónicas en los pulmones, el corazón y el sistema nervioso</li> <li>• Empeoramiento de la diabetes</li> <li>• En los niños, síndrome inflamatorio multisistémico, una complicación poco frecuente que produce inflamación en los vasos sanguíneos y los órganos</li> </ul>

## Por qué es importante ponerse la vacuna antigripal ahora

La vacuna antigripal no brinda protección contra la COVID-19. Pero puede reducir el riesgo de enfermarse de gravedad o de morir por la gripe. La vacuna antigripal puede ayudarlo a no tener que acudir al hospital. Es algo muy importante, ya que debido a la pandemia de la COVID-19 se usa una gran cantidad de recursos médicos.  
 Fecha de la última modificación: 2020-12-14