

COVID-19 и грипп: в чем разница?

Сезон гриппа в США наступает ежегодно осенью и зимой. COVID-19 имеет похожие симптомы. Как узнать, что у кого-то: грипп или COVID-19? В чем разница между этими двумя заболеваниями? Можно ли заразиться и тем, и другим одновременно? Посмотрите их сравнение ниже.

Можно ли заразиться гриппом и COVID-19 одновременно?

Да, медицинские эксперты говорят, что это так.

	Грипп	COVID-19
Причина	Вирусы гриппа различных типов, которые распространяются каждый год	Тип коронавируса, названный SARS-CoV-2
Как он распространяется	Он передается от человека к человеку при кашле, чихании, разговоре или прикосновении к инфицированным поверхностям, а также при прикосновении к глазам, носу или рту.	Он передается от человека к человеку при кашле, чихании, разговоре или прикосновении к инфицированным поверхностям, а также при прикосновении к глазам, носу или рту. Текущие исследования показывают, что он распространяется легче, чем грипп, но не так легко, как корь.
Профилактика	Часто мойте руки, оставайтесь дома, если почувствуете себя плохо, ограничьте контакты с другими людьми и избегайте людей, которые болеют.	Часто мойте руки, оставайтесь дома, если почувствуете себя плохо, ограничьте контакты с другими людьми и избегайте людей, которые болеют. Когда находитесь среди людей, носите на лице маску. В общественных местах держитесь на расстоянии не менее 6 футов (2 метра) от других людей. Следуйте инструкциям в вашем районе, чтобы избежать скопления людей и мероприятий.
Вакцина	Каждый год доступны разные типы вакцин против гриппа. Вакцинация может помочь предотвратить или облегчить симптомы гриппа. Поговорите со своим лечащим врачом о типе вакцины, которая лучше всего подходит для вас, и о том, когда ее получить. Если вы чем-то заразились, сделайте прививку от гриппа, как только выздоровеете.	FDA утвердило вакцину для профилактики COVID-19 у лиц старше 16 лет (за исключением беременных и кормящих женщин). В настоящее время она доступна не всем. На первом этапе прививочной кампании прививать будут работников системы здравоохранения и пациентов учреждений долгосрочного ухода. Вакцина вводится в виде укола (инъекции) в мышцу руки. Вакцинирование осуществляется в два этапа. Второй компонент вакцины вводится через несколько недель после ввода первого.
Симптомы	Они могут быть как легкими, так и тяжелыми и могут включать: • повышенную температуру • озноб • боль в теле	У некоторых людей нет симптомов. У других они могут быть как легкими, так и тяжелыми и могут включать: • повышенную температуру • озноб

	• кашель • боль в горле • заложенный нос или насморк • головную боль • усталость • рвоту и диарею, чаще у детей.	• боль в теле • кашель • боль в горле • заложенный нос или насморк • головную боль • усталость • затрудненное дыхание • новую потерю вкуса или запаха • тошноту • рвоту • понос.
Когда начинаются симптомы	Обычно от 1 до 4 дней после заражения	Обычно через 5 дней после заражения, но могут начаться через 2–14 дней после заражения
Как долго человек заразен	Человек может распространять грипп как минимум за 1 день до появления симптомов. Дети старшего возраста и взрослые наиболее заразны в первые 3–4 дня появления симптомов. Они могут распространять вирус в течение 7 дней после появления симптомов. Младенцы и люди со слабой иммунной системой могут быть заразными дольше	Исследователи все еще изучают это. Человек может распространять вирус примерно за 2 дня до появления симптомов. Они могут распространять вирус в течение 10 дней после появления симптомов. Люди без симптомов (бессимптомные) или те, у которых симптомы исчезли, все еще могут распространять вирус в течение как минимум 10 дней после положительного результата теста на COVID-19.
Тестирование	Существуют разные виды экспресс-тестов на грипп. Тесты проводятся путем потирания тампоном в носу или горле. Результаты могут быть получены от через 10 минут до нескольких часов. Разрабатывается тест на основе слюны. В некоторых регионах может быть доступен единый тест CDC на грипп и SARS CoV-2. Этот тест используется, чтобы помочь экспертам в области общественного здравоохранения отслеживать уровень заражения. Он не заменит отдельные тесты на грипп и COVID-19.	Существуют разные виды тестов на COVID-19. Некоторые проверяют наличие активной инфекции. Другие проверяют наличие в крови антител, которые являются признаком перенесенного COVID-19. В некоторых регионах может быть доступен единый тест CDC на грипп и SARS CoV-2. Этот тест используется, чтобы помочь экспертам в области общественного здравоохранения отслеживать уровень заражения. Он не заменит отдельные тесты на грипп и COVID-19.
Лечение	Грипп можно лечить противовирусными препаратами. Это может облегчить симптомы. Это также может сократить продолжительность вашей болезни. Эти препараты необходимо принять как можно скорее, когда вы почувствуете себя плохо. Антибиотики не используются, потому что они не действуют на вирус гриппа. Но антибиотики могут использоваться для предотвращения или лечения бактериальной инфекции, которая иногда возникает после гриппа. Другое лечение гриппа включает облегчение симптомов. Это включает в себя отдых, обильное питье, а также	Лечение COVID-19 обычно включает облегчение симптомов. Это включает в себя отдых, обильное питье, а также обезболивающие и жаропонижающие препараты по мере необходимости. В тяжелых случаях вам может потребоваться лечь в больницу для получения дополнительного кислорода, внутривенного введения жидкостей и другой помощи. FDA утвердило противовирусный препарат под названием ремдесивир для пациентов, находящихся в больнице. Он предназначен для людей в возрасте от 12 лет и старше, которые весят больше 88 фунтов (40

	обезболивающие и жаропонижающие препараты по мере необходимости. В тяжелых случаях вам может потребоваться лечь в больницу для лечения осложнений гриппа.	килограмм). Ремдесивир был утвержден только для тех пациентов, которым требуется госпитализация. В ряде случаев он также может быть использован для людей моложе 12 лет и весящих менее 88 фунтов (40 килограмм). Антибиотики не используются, потому что они не действуют на вирус, который вызывает COVID-19. Но антибиотики могут использоваться для предотвращения или лечения бактериальной инфекции, которая может возникнуть после COVID-19.
Возможные осложнения	Могут включать: • бактериальные инфекции • ушные инфекции • воспаление мышечных тканей (миозит или рабдомиолиз) • воспаление головного мозга (энцефалит) • воспаление сердца (миокардит) • полиорганную недостаточность • пневмонию • сепсис • инфекцию носовых пазух • ухудшение хронических заболеваний легких, сердца и нервной системы • ухудшение диабета.	Могут включать: • острый респираторный дистресс-синдром (ОРДС) • бактериальные инфекции • сердечный приступ • воспаление мышечных тканей (миозит или рабдомиолиз) • воспаление головного мозга (энцефалит) • воспаление сердца (миокардит) • полиорганную недостаточность • пневмонию • нарушение дыхания • сепсис • инсульт • ухудшение хронических заболеваний легких, сердца и нервной системы • ухудшение диабета • мультисистемный воспалительный синдром у детей (MIS-C) - редкое осложнение, вызывающее воспаление кровеносных сосудов и органов.

Почему вакцинация против гриппа сейчас важна

Вакцина от гриппа не защищает от COVID-19. Но она может снизить риск серьезного заболевания или смерти от гриппа. Вакцина от гриппа может помочь избежать попадания в больницу. Это особенно важно, поскольку пандемия COVID-19 требует значительных медицинских ресурсов.

Дата последнего изменения: 14.12.2020