

COVID-19 和流感：有哪些區別？

每年，在美國，秋冬季都是流感季節。COVID-19 有相似的症狀。如何知道一個人是患上了流感還是 COVID-19？這兩種疾病有啥區別？您會不會同時患上這兩種疾病？請查看下面兩者的對比。

您會不會同時患上流感和 COVID-19？

會，醫療專家說您可能會同時患上這兩種疾病。

	流感 (流行性感冒)	COVID-19
病因	每年都會有不同種類的流感病毒傳播	一種名為 SARS-CoV-2 的冠狀病毒
如何傳播	透過咳嗽、打噴嚏、講話或者觸摸被感染表面並摸眼睛、鼻子或嘴巴時人傳給人。	透過咳嗽、打噴嚏、講話或者觸摸被感染表面並摸眼睛、鼻子或嘴巴時人傳給人。最新的研究表明，它比流感更易傳播，但不像麻疹那樣容易。
預防	常洗手，如果您感到病了，待在家裡，限制與他人的接觸，並避免接觸患者。	常洗手，如果您感到病了，待在家裡，限制與他人的接觸，並避免接觸患者。周圍有人時佩戴口罩。在公共場合，與他人保持 6 英尺或更遠的距離。遵守您當地的指示，避免前往擁擠的人群和活動。
疫苗	每年都會有不同種類的疫苗問世。注射疫苗可協助預防或緩解流感症狀。與保健提供者討論最適合您的疫苗種類和接種時間。如果您感染了任何病毒，請在您康復後盡快獲得流感疫苗。	FDA 批准了一種疫苗，用於在 16 歲及以上未懷孕或不在哺乳期的人群預防 COVID-19。該疫苗目前還沒對公眾開放。疫苗推廣的第一階段將提供給醫護人員和長期護理機構的患者。疫苗是在手臂的肌肉注射。需要注射兩劑。第二劑在第一劑注射後的幾周注射。
症狀	從輕微到嚴重，可包括： <ul style="list-style-type: none"> 發熱 打寒顫 肌肉酸痛 咳嗽 喉嚨痛 鼻塞或流鼻涕。 頭痛 疲勞 嘔吐與腹瀉，常見於兒童患者 	有些人沒有症狀。另一些人，可能有輕微或嚴重症狀，包括： <ul style="list-style-type: none"> 發熱 打寒顫 肌肉酸痛 咳嗽 喉嚨痛 鼻塞或流鼻涕。 頭痛 疲勞 感覺呼吸急促 味覺或者嗅覺喪失 噁心 嘔吐 腹瀉
開始有症狀的時間	感染後的 1 到 4 天	通常在感染後 5 天，但可能在感染後 2 至 14 天開始。

<p>人的傳染性有多久</p>	<p>在症狀開始前至少 1 天，人可傳播流感。大齡兒童和成人在症狀的頭 3 至 4 天傳染性最強。在有症狀後最多 7 天內可傳播病毒。幼兒和免疫力低下的人士傳染性更久</p>	<p>研究人員仍然在進行研究。有可能在有症狀前約 2 天傳播病毒。在有症狀後最多 10 天內可傳播病毒。沒有症狀（無症狀）或症狀消失的人在 COVID-19 病毒測試呈陽性後仍可以傳播病毒至少 10 天。</p>
<p>檢測</p>	<p>有不同種類的流感快速檢測方法。透過將拭子插入鼻腔或者喉嚨取樣進行檢測。測試結果在 10 分鐘到數個小時出來。正在開發基於唾液的測試。 在某些地區，可以從 CDC 進行一次針對流感和 SARS CoV-2 的檢測。此測試用於幫助公共衛生專家跟踪感染率。它不會替代單獨的流感和 COVID-19 檢測。</p>	<p>有不同種類的 COVID-19 檢測。一些檢查是否主動感染。還有一些是檢查血液中是否有抗體，說明過去感染過 COVID-19。 在某些地區，可以從 CDC 進行一次針對流感和 SARS CoV-2 的檢測。此測試用於幫助公共衛生專家跟踪感染率。它不會替代單獨的流感和 COVID-19 檢測。</p>
<p>治療</p>	<p>流感可用抗病毒藥物治療。這可以幫助緩解症狀。亦可以縮短您生病的時間。當您開始感到不適時，需要盡快服用這些藥物。不使用抗生素，因為它們對流感病毒無效。但是，有時候抗生素可能被用來預防或治療由流感引起的細菌感染。流感的其他治療方法包括減輕症狀。這包括休息、多喝水，以及根據需要服用止痛藥和發燒藥。如果病情嚴重，您可能需要住院治療流感併發症。</p>	<p>COVID-19 的治療通常包括包括減輕症狀的護理。這包括休息、多喝水，以及根據需要服用止痛藥和發燒藥。如果病情嚴重，您可能需要住院以進行吸氧、靜脈輸液和其他治療。 FDA 已經批准讓醫院的患者服用名為瑞德西韋的抗病毒藥物。該藥物適用於 12 歲及以上體重超過 88 磅（40 公斤）的患者。瑞德西韋僅獲准用於需要在醫院接受治療的患者。某些情況下，此藥物還可能用於 12 歲以下或體重不足 88 磅（40 公斤）的患者。 不使用抗生素，因為它們對會導致 COVID-19 的病毒無效。不過，抗生素可能被用於預防或治療感染 COVID-19 後可能發生的細菌感染。</p>
<p>可能出現的併發症</p>	<p>可包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 細菌感染 ● 耳部感染 ● 肌肉組織發炎（肌炎或橫紋肌溶解） ● 腦部發炎（腦炎） ● 心臟發炎（心肌炎） ● 多器官衰竭 ● 肺炎 ● 脓毒症 ● 鼻竇感染 ● 慢性肺、心臟和神經系統病惡化 <p>糖尿病惡化</p>	<p>可包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 急性呼吸窘迫綜合症 (ARDS) ● 細菌感染 ● 心臟病發作 ● 肌肉組織發炎（肌炎或橫紋肌溶解） ● 腦部發炎（腦炎） ● 心臟發炎（心肌炎） ● 多器官衰竭 ● 肺炎 ● 呼吸系統衰竭 ● 脓毒症 ● 中風 ● 慢性肺、心臟和神經系統病惡化 ● 糖尿病惡化 ● 兒童多系統炎症綜合徵 (MIS-C)，一種罕見的併發症，可引起血管和器官的炎症

為什麼現在購買流感疫苗很重要

流感疫苗不能保護您免受 COVID-19 的侵害。但這可以減少您患嚴重疾病或因流感死亡的風險。流感疫苗可幫助您遠離醫院。當 COVID-19 大流行使用大量醫療資源時，這一點尤為重要。

上次修改日期：2020-12-14