Krames

كوفيد-19 والإنفلونزا: ما الفرق؟

يحدث موسم الإنفلونزا كل عام في الولايات المتحدة في الخريف والشتاء. لدى مرض كوفيد-19 أعراض مشابهة له. كيف تعرف ما إذا كان الشخص مصابًا بالإنفلونزا أم بكوفيد-19؟ ما الفروق بين هذين المرضين؟ وهل يمكن أن تصاب بكلا المرضين في نفس الوقت؟ تعرف على الفروق بين هذين المرضين أدناه.

هل يمكن أن تصاب بالإنفلونزا وكوفيد-19 في نفس الوقت؟

نعم ، يقول الخبراء الطبيون أنه يمكن أن تصاب بكلا نوعي العدوى في نفس الوقت.

	الإنفلونزا	كوفيد-19
السبب	أنواع مختلفة من فيروسات الإنفلونزا التي تنتشر كل عام	SARS-CoV-2 نوع من أنواع فيروسات كورونا يسمى
كيف ينتقل	ينتقل من شخص لآخر عن طريق السعال أو العطس أو التحدث أو لمس الأسطح المصابة ولمس عينيك أو أنفك أو فمك.	ينتقل من شخص لآخر عن طريق السعال أو العطس أو التحدث أو لمس الأسطح المصابة ولمس عينيك أو أنفك أو فمك. تظهر الأبحاث الحالية أنه ينتشر بسهولة أكبر من الإنفلونزا، ولكن ليس بنفس سهولة انتشار الحصبة.
الوقاية	اغسل يديك كثيرًا، وابق في المنزل إذا شعرت بالمرض، وقلل من مخالطة الآخرين، وتجنب الأشخاص المرضى.	اغسل يديك كثيرًا، وابق في المنزل إذا شعرت بالمرض، وقلل من مخالطة الآخرين، وتجنب الأشخاص المرضى. ارتد قناع وجه أثناء التواجد بالقرب من الآخرين. ابتعد عن الآخرين لمسافة 6 أقدام أو أكثر أثناء التواجد في الأماكن العامة. اتبع التعليمات السارية في المنطقة التي تقيم بها لتجنب الازدحام والفاعليات.
اللقاح	تتوفر أنواع مختلفة من لقاحات الإنفلونزا كل عام. يمكن أن يساعد الحصول على لقاح في منع أو تقليل أعراض الإنفلونزا. تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن نوع اللقاح الأفضل لك ومتى تحصل عليه. إذا كنت مريضًا بأي عدوى، فعليك الحصول على لقاح الإنفلونزا بمجرد تعافيك.	وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية على لقاح للوقاية من كوفيد-19 لدى الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 16 عامًا أو أكبر ممن ليسوا حوامل أو يرضعون. وهو غير متاح حاليًا للجمهور بأكمله. ستذهب المرحلة الأولى من إطلاق اللقاح إلى موظفي الرعاية الصحية والمقيمين في مرافق الرعاية طويلة الأجل. يعطى اللقاح على شكل حقنة في عضلة الذراع. ويلزم الحصول على جرعتين. يتم إعطاء الجرعة الثانية بعد عدة أسابيع من الجرعة الأولى.
الأعراض	يمكن أن تكون خفيفة إلى شديدة، ويمكن أن تشمل: • الحمى • القشعريرة • آلام في الجسم • السعال • التهاب الحلق • الانسداد أو الرشح في الأنف • الصداع • الإرهاق • القيء والإسهال ، في كثير من الأحيان عند الأطفال	وقد لا تظهر أي أعراض على بعض الأشخاص. ولدى الأشخاص الآخرين، يمكن أن تكون خفيفة إلى شديدة، ويمكن أن تشمل: • الحمى • القشعريرة • آلام في الجسم • السعال • التهاب الحلق • الانسداد أو الرشح في الأنف • الصداع • الإرهاق • ضيق التنفس • فقدان جديد في حاسة التذوق أو الشم • الغثيان • القيء • الإسهال
متى تبدأ الأعراض	عادةً من يوم إلى 4 أيام بعد الإصابة بالعدوى	عادةً بعد 5 أيام من الإصابة، ولكن يمكن أن تبدأ بعد يومين إلى 14 يومًا بعد الإصابة
لكم من الوقت يكون الشخص معديًا	يمكن لأي شخص أن ينشر الإنفلونزا قبل يوم واحد على الأقل من بدء الأعراض. الأطفال الأكبر سنًا والبالغون هم الأكثر تسببًا في نشر العدوى في الأيام الثلاثة إلى الأربعة الأولى بعد ظهور الأعراض. يمكنهم نشر الفيروس لمدة تصل إلى 7 أيام بعد بدء الأعراض. يمكن للأطفال والأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة أن يكونوا معديين لفترة أطول	لا يزال الباحثون يدرسون ذلك. من الممكن أن ينشر الشخص الفيروس قبل حوالي يومين من بدء الأعراض. يمكنهم نشر الفيروس لمدة تصل إلى 10 أيام بعد بدء الأعراض. لا يزال بإمكان الأشخاص الذين ليس لديهم أعراض (بدون أعراض) أو الذين ظهرت عليهم أعراض اختفت نشر الفيروس لمدة 10 أيام على الأقل بعد أن ثبتت إصابتهم بمرض كوفيد-19 باختبار فيروسي.

Copyright © 2020 The StayWell Company, LLC. except where otherwise noted.

الاختبارات	هناك أنواع مختلفة من اختبارات الإنفلونزا السريعة. تتم الاختبارات عن طريق أخذ مسحة من داخل أنفك أو حلقك. ويمكن أن تظهر النتائج في غضون 10 دقائق إلى عدة ساعات. ويجري تطوير اختبار يعتمد على اللعاب. في بعض المناطق، قد يتوفر اختبار واحد من مركز الوقاية من الأمراض والسيطرة عليها لكل من الإنفلونزا و SARS CoV-2. يستخدم هذا الاختبار لمساعدة خبراء الصحة العامة على تتبع معدلات الإصابة. ولن يحل محل اختبارات الإنفلونزا وكوفيد-19 المنفصلة.	هناك أنواع مختلفة من اختبارات كوفيد-19. ويتحقق البعض منها من وجود عدوى نشطة. والبعض الآخر منها يقوم بفحص الأجسام المضادة في الدم والتي تعد علامةً على الإصابة السابقة بعدوى كوفيد-19. في بعض المناطق، قد يتوفر اختبار واحد من مركز الوقاية من الأمراض والسيطرة عليها لكل من الإنفلونزا و SARS CoV-2. يستخدم هذا الاختبار لمساعدة خبراء الصحة العامة على تتبع معدلات الإصابة. ولن يحل محل اختبارات الإنفلونزا وكوفيد-19 المنفصلة.
العلاج	يمكن علاج الإنفلونزا بالأدوية المضادة للفيروسات. فهذا من شأنه أن يخفف الأعراض. كما يمكن أيضًا أن يقصّر مقدار الوقت الذي تمرض فيه. يجب تناول هذه الأدوية في أسرع وقت ممكن عندما تبدأ في الشعور بالمرض. ولا تستخدم المضادات الحيوية لأنها لا تعمل على علاج فيروس الإنفلونزا. ولكن يمكن استخدام المضادات الحيوية لمنع أو علاج العدوى بالبكتيريا التي يمكن أن تحدث أحيانًا بعد الإصابة بالإنفلونزا. يشمل العلاج الآخر للإنفلونزا الرعاية لتخفيف الأعراض. ويشمل ذلك الراحة وشرب الكثير من السوائل وتناول أدوية علاج الألم والحمى حسب الحاجة. في الحالات الشديدة، قد تحتاج إلى قضاء بعض الوقت في المستشفى لعلاج مضاعفات الإنفلونزا.	يشمل العلاج لكوفيد-19 بشكل عام الرعاية لتخفيف الأعراض. ويشمل ذلك الراحة وشرب الكثير من السوائل وتناول أدوية علاج الألم والحمى حسب الحاجة. في الحالات الشديدة، قد تحتاج إلى قضاء بعض الوقت في المستشفى للحصول على الأكسجين الإضافي والسوائل الوريدية والرعاية الأخرى. وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية على دواء مضاد للفيروسات يسمى ريمديسفير للأشخاص في المستشفى. إنه مخصص للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا أو أكبر والذين يزيد وزنهم عن 88 رطلاً (40 كجم). تمت الموافقة على دواء ريمديسفير فقط للأشخاص الذين يحتاجوا العلاج في المستشفى. في بعض الحالات، يمكن استخدامه أيضًا للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 12 عامًا أو الذين يقل وزنهم عن حوالي 88 رطلاً (40 كجم). لا تُستخدم المضادات الحيوية لأنها لا تعمل على الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19. ولكن يمكن استخدام المضادات الحيوية للوقاية من عدوى البكتيريا التي قد تحدث بعد الإصابة بكوفيد-19 أو علاجها.
المضاعفات المحتملة	يمكن أن تشمل: • العداوى البكتيرية • التهاب الأذن • التهاب الأنسجة العضلية (التهاب العضلات أو انحلال الربيدات) • التهاب الدماغ • التهاب عضلة القلب • فشل العديد من أجهزة الجسم • الالتهاب الرئوي • تعفن الدم • التهاب الجيوب الأنفية • تفاقم الأمراض المزمنة في الرئتين والقلب والجهاز العصبي • تفاقم السكري	يمكن أن تشمل: • متلازمة ضيق النفس الحادة (ARDS) • العداوى البكتيرية • نوبة قلبية • التهاب الأنسجة العضلية (التهاب العضلات أو انحلال الربيدات) • التهاب الدماغ • التهاب عضلة القلب • فشل العديد من أجهزة الجسم • الالتهاب الرئوي • توقف التنفس • تعفن الدم • السكتة الدماغية • تفاقم الأمراض المزمنة في الرئتين والقلب والجهاز العصبي • تفاقم السكري • متلازمة الالتهاب متعدد الأجهزة عند الأطفال (MIS-C)، وهي من المضاعفات النادرة التي تسبب التهاب الأوعية الدموية والأعضاء

لماذا يعد الحصول على لقاح الإنفلونزا أمرًا مهمًا الآن

لا يحميك لقاح الإنفلونزا من الإصابة بكوفيد-19. ولكن يمكن أن يقلل من خطر الإصابة بمرض خطير أو الوفاة بسبب الإنفلونزا. قد يساعد لقاح الإنفلونزا في الحيلولة دون الاضطرار إلى دخول المستشفى. وهذا أمر مهم للغاية بينما تستهلك جائحة كوفيد-19 الكثير من الموارد الطبية.

تاريخ آخر تعديل: 12/14/2020

Copyright © 2020 The StayWell Company, LLC. except where otherwise noted.