

Понятие мРНК-вакцины от COVID-19

Вакцина от COVID-19 уже доступна. Что необходимо знать о том, как получить вакцину от COVID-19? Каких последствий можно ожидать после вакцинирования? Читайте дальше, чтобы узнать больше.

Основные факты об мРНК-вакцине от COVID-19

- Вакцина вводится в виде укола (инъекции) в предплечье.
- Вакцинирование проводится в 2 этапа; повторный ввод вакцины осуществляется не раньше, чем через 3 недели после первого.
- мРНК-вакцина не содержит живой, мертвый или ослабленный вирус COVID.
- При вакцинировании малая доза вируса COVID-19 в организм человека не вводится.
- Побочные эффекты после вакцинирования означают, что ваша иммунная система работает, а не что в ваш организм попал вирус.

Для чего нужна вакцина от COVID-19?

Вакцина от COVID-19 показала хорошие результаты для предотвращения симптомов заболевания COVID-19. Вакцинирование от COVID-19 поможет вам защититься от заболевания вирусом. Если вы заразитесь вирусом после вакцинирования, то благодаря прививке у вас могут быть более слабовыраженные симптомы. Вакцинирование от COVID-19 также поможет защитить людей вокруг вас от заражения.

В свою очередь, использование вакцины от COVID-19 приведет к более масштабным изменениям. Чем больше людей сделают прививку от COVID-19, тем меньше вероятности, что вирус продолжит распространяться в обществе. По мере вакцинирования большего числа людей станет возможной отмена местных и региональных ограничений по работе различных предприятий и проведению разных общественных мероприятий.

Занятия в школах смогут снова возобновиться в очном формате. Рабочие места снова откроются. Будут разрешены различные мероприятия, у многих людей снова появится возможность путешествовать, будет проще встречаться с друзьями и родственниками.

Нужно ли мне вакцинироваться от COVID-19?

Самое главное — это поговорить с вашим врачом. Вакцины одобрены для лиц, достигших 18 лет и старше (одна вакцина была одобрена для лиц, достигших 16 лет). Эксперты пока еще не знают, насколько эффективна и безопасна эта вакцина для детей моложе 16 лет и для беременных и кормящих женщин, но в настоящее время проводятся исследования. Проконсультируйтесь с вашим врачом насчет вашей конкретной ситуации и рисков.

Людям, которые переболели COVID-19, все равно будет полезно сделать прививку. Исследователям пока точно неизвестно, на сколько хватает естественного иммунитета после того, как человек переболел COVID-19. Ваш врач может посоветовать вам вакцинироваться, если вы переболели COVID-19 более 90 дней назад, при наличии вакцин, и если вы находитесь в группе повышенного риска.

Сообщите вашему врачу, если у вас была серьезная аллергическая реакция на продукты или лекарства. Обсудите с ним все риски, если вы носите с собой адреналиновый автоинжектор. Это может повлиять на рекомендации врача по поводу вакцины.

Как работает мРНК-вакцина от COVID-19?

мРНК-вакцины от COVID-19 отличаются от обычных вакцин. Они не содержат живой, мертвый или ослабленный вирус. Вместо этого при их создании используется матричная рибонуклеиновая кислота (мРНК). Она представляет собой молекулу, которая позволяет синтезировать различные виды белков. Молекулы мРНК являются естественной частью клеток организма и участвуют в его функционировании.

мРНК, содержащаяся в вакцине, сообщает клеткам, как синтезировать безвредный белок под названием «шиповидный белок». Этот белок находится на внешней части вируса SARS-CoV-2, который вызывает COVID-19. Иммунная система организма воспринимает шиповидный белок как угрозу и начинает создавать против него антитела и другие средства защиты.

Это поможет вашей иммунной системе распознать и победить настоящий вирус, если он когда-нибудь попадет в организм. Похоже на то, как вы узнаете того или иного человека по шляпе, которая на нем надета. Ваш организм будет готов обнаружить COVID-19 и справиться с ним до того, как вирус начнет распространяться в клетках тела.

Как была подтверждена безопасность вакцин от COVID-19?



мРНК-вакцины от COVID-19 прошли множество лабораторных испытаний и были проверены на тысячах добровольцев, и они соответствуют строгим стандартам FDA.

Сначала действие вакцин было проверено на животных. Затем они были проверены в серии клинических испытаний с участием тысяч добровольцев. Все данные, полученные в ходе этих испытаний, были собраны и переданы для рассмотрения в FDA и другие научные учреждения. Комиссии, состоящие из ученых и экспертов в области здравоохранения, внимательно изучают эти данные, чтобы понять, насколько вакцина безопасна и эффективна. В случае соответствия вакцины строгим стандартам FDA по безопасности и качеству, FDA уведомляет компанию-производителя вакцины о том, что она может производить вакцину для использования в чрезвычайных случаях.

Почему вакцина была получена так быстро?

Исследователи работают над созданием мРНК-вакцин уже много лет. Вакцины такого типа намного проще и безопаснее изготовить в лаборатории, чем вакцины с использованием вируса. По этой причине их также можно изготавливать быстрее.

Раньше утверждение и вывод на рынок новых вакцин занимало больше времени. Но за многие годы создания вакцин исследовательским группам и учреждениям здравоохранения удалось сделать процесс создания вакцин более быстрым. Для борьбы с COVID-19 была создана специальная программа под названием «Операция Сверхзвуковая скорость» (Operation Warp Speed, OWS), чтобы создать вакцины от COVID-19 в ускоренном режиме.

OWS осуществляется при сотрудничестве Министерства здравоохранения и социальных служб США, Министерства обороны США и множества медицинских исследовательских учреждений и промышленных групп. Эти организации согласовали совместную работу в тесном сотрудничестве, чтобы обмениваться опытом и работать по надежному алгоритму для более быстрого создания безопасных вакцин от COVID-19. Узнайте больше об [Operation Warp Speed](#).

Сколько стоит вакцина?

Правительство США предоставляет вакцину жителям США бесплатно. Однако клиника, где вы будете прививаться, может выставить вашей страховой компании счет за процедуру вакцинирования. Поговорите с представителем вашей медицинской страховой компании, местной аптеки, работодателем или врачом, чтобы узнать о возможных



расходах. Вам не может быть отказано в вакцинации, если у вас нет медицинской страховки или если вы не можете оплатить затраты самостоятельно.

Получить мРНК-вакцину от COVID-19

Вакцина вводится в виде укола (инъекции) в предплечье. Вакцинирование проводится в 2 этапа; повторный ввод вакцины осуществляется не раньше, чем через 21 день после первого. Вам необходимо будет сделать два этих укола, чтобы получить надежную защиту от COVID-19.

Выполняйте указания медицинских работников. Сообщите медработнику, если у вас была серьезная аллергическая реакция на продукты или лекарства, либо если вы носите с собой адреналиновый автоинжектор. Сообщите врачу, если после укола вы испытываете какие-либо ощущения. Вас могут попросить оставаться дома некоторое время после получения вакцины, чтобы иметь возможность наблюдать за вашим состоянием.

Побочные эффекты: Чего следует ожидать

У некоторых людей после вакцинирования могут появиться побочные эффекты. Вакцина активизирует иммунную систему организма. Она помогает иммунной системе создавать антитела, чтобы бороться с определенным вирусом или бактериями. При активации иммунной системы вы можете почувствовать нечто похожее на симптомы заболевания. Это не означает, что вы заразились. Это всего лишь значит, что ваша иммунная система работает.

Во время клинических испытаний вакцины от COVID-19 добровольцы часто испытывали болезненные ощущения в месте укола, усталость, головную боль, боль в мышцах и суставах, озноб и повышенную температуру в течение одного или двух дней. У небольшой части испытуемых наблюдалось покраснение и припухлость в области укола. Все эти признаки означают, что ваша иммунная система работает для защиты организма от вируса. Подобные эффекты могут наблюдаться после введения множества различных вакцин. Но эти симптомы должны длиться недолго. Для сравнения: симптомы COVID-19 могут быть намного болезненнее и длиться дольше, приводить к осложнениям, продолжительному заболеванию и даже смерти. Процесс утверждения FDA гарантирует, что дискомфорт и риски, связанные с введением вакцины, перевешивают риски и осложнения того заболевания, которое эта вакцина помогает предотвратить.

Аллергические реакции



В целом, вакцины от COVID-19 совершенно безопасны. Они прошли испытания на тысячах людей. **Незначительные аллергические реакции** проявились у некоторых лиц в промежутке до 4 часов после получения вакцины. В клинике, проводящей вакцинацию, вас могут попросить задержаться на некоторое время после получения вакцины. Это делается для того, чтобы убедиться в отсутствии немедленной реакции.

Поговорите со своим лечащим врачом, прежде чем получить вакцину от COVID-19. Сообщите ему, если у вас когда-либо возникала немедленная реакция на какую-либо прививку, даже если такая реакция была незначительной. Врач поможет вам взвесить риски и пользу от получения вакцины от COVID-19.

Если у вас есть аллергия на какой-либо из ингредиентов мРНК-вакцины от COVID-19, CDC не рекомендует вам ее ставить. Если вы получили первый укол вакцины от COVID-19, и у вас проявилась немедленная аллергическая реакция, CDC не рекомендует вам делать второй укол.

У CDC есть приложение для смартфонов V-Safe, с помощью которого вы можете сообщить о побочных эффектах. Приложение также будет направлять вам оповещения, если вам необходимо получить второй укол вакцины. Чтобы получить доступ к приложению, см. «Узнайте больше» ниже.

Тяжелые симптомы

Если вы получили вакцину от COVID-19 и считаете, что у вас развивается тяжелая аллергическая реакция, а вы уже покинули клинику, позвоните по номеру **911**. Тяжелые симптомы включают:

- Затрудненное дыхание
- Свистящее дыхание
- Проблемы с глотанием или ощущение, что ваше горло смыкается
- Прохладная, влажная, бледная или синюшная кожа
- Охриплость голоса или проблемы с речью
- Боль в груди
- Обморочное состояние
- Припухлость в области глаз, рта, лица или языка
- Судороги
- Вы чувствуете себя очень сонным или испытываете проблемы с пробуждением
- Учащенный пульс
- Тошнота, рвота, диарея, желудочные колики или боль в животе

После получения вакцины от COVID-19



После того, как вам сделают два укола вакцины:

- **Все еще остается вероятность заболеть COVID-19.** Как и большинство вакцин, вакцина от COVID-19 не дает 100%-ной гарантии защиты от заражения. Вам по-прежнему следует проявлять осторожность: избегать контактов с зараженными людьми и соблюдать местные рекомендации по профилактике заболевания.
- **Вам по-прежнему необходимо соблюдать указания в плане ношения масок и социального дистанцирования.** Соблюдайте местные, национальные указания и указания штата в плане ношения масок. Выполняйте требования в отношении социального дистанцирования и старайтесь держаться подальше от больших скоплений людей.

Поговорите с вашим врачом

У вас может быть масса вопросов в связи с вакциной. Нужно ли вам вакцинироваться? Если да, то когда? Каковы риски и выгоды вакцинирования для вас? Лучший способ получить ответы на эти вопросы — это поговорить с вашим врачом. Он может сообщить вам, когда и какая вакцина будет доступна, а также о чем вам необходимо помнить при вакцинировании.

Узнайте больше

- [CDC: Вакцины от COVID-19](#)
- [FDA: Вакцины от COVID-19](#)
- [Operation Warp Speed](#)
- [V-Safe – приложение для проверки здоровья после вакцинации](#)

Дата последнего обновления: 8 марта 2021 г.