

瞭解 mRNA COVID-19 疫苗

目前已有針對 COVID-19 的疫苗。關於接種 COVID-19 疫苗，您需要瞭解什麼？接種後可能會出現什麼情況？請繼續閱讀以瞭解更多資訊。

mRNA COVID-19 資料簡介

- 疫苗是在上臂的肌肉注射。
- 您將需要注射 2 劑疫苗，相隔至少 3 周。
- mRNA 疫苗不使用活病毒、死亡病毒或弱活性 COVID 病毒。
- 疫苗不會令您感染 COVID-19。
- 疫苗產生副作用意味著您的免疫系統在起作用，而不是您感染了病毒。

COVID-19 疫苗有什麼作用？

事實證明，COVID-19 疫苗可有效預防症狀性 COVID-19 疾病。接種 COVID-19 疫苗有助於保護您免受病毒感染。如果您在接種疫苗後感染了病毒，則可能會使感染症狀減輕。COVID-19 疫苗也可能有助於保護您周圍的人免受感染。

COVID-19 疫苗也可能引起更廣泛的變化。接種 COVID-19 疫苗的人越多，該病毒在社區中傳播的可能性就越小。隨著越來越多的人接種疫苗，地方和地區政策可能會在可營業的商業類型以及人們的可聚集方式方面作出改變。

學校可能會更快恢復上課。工作場所可能會重新開放。可能會允許舉辦活動、多人共同出行，以及更容易探望家人與朋友。

我應該接種 COVID-19 疫苗嗎？

最重要的是諮詢您的醫療保健提供者。疫苗已獲准用於 18 歲以上成人（一種疫苗已經批准用於最低年齡為 16 年歲的群體）。專家們尚不清楚這種疫苗對 16 歲以下的兒童以及孕婦或哺乳期婦女的有效性和安全性，但研究仍在進行中。與您的醫療保健提供者討論您的具體情況及風險。



曾感染 COVID-19 的人士仍可從疫苗中獲益。研究人員尚不清楚感染 COVID-19 後，自然免疫能持續多久。如果您在 90 多天前感染了 COVID-19，在有疫苗供應且您處於高風險的情況下，您的醫療服務提供者可能會建議您接種疫苗。

如果您曾經對食物或藥物有嚴重的過敏反應，請告訴您的醫療保健提供者。如果您攜帶腎上腺素自動注射器，請與他們討論您的風險。這可能會影響您的醫療提供者對疫苗的建議。

mRNA COVID-19 疫苗如何起作用？

COVID-19 mRNA 疫苗與傳統疫苗不同。它們不是用活病毒、死亡病毒或弱活性病毒製成的。相反，它們是用信使核糖核酸 (mRNA) 製成的。這是一種指示如何生成不同種類蛋白質的分子。mRNA 分子是我們細胞的自然組成部分，也是我們身體運作的一部分。

疫苗中的 mRNA 指示細胞如何生成一種無害的蛋白片段，稱為刺突蛋白。這種蛋白存在於引起 COVID-19 的 SARS-CoV-2 病毒的外部。免疫系統將這種刺突蛋白視為一種威脅，並產生抗體和激活其他防禦機制來抵抗它。

這將有助於身體免疫系統在真正的病毒出現時識別並抵抗病毒。這有點像透過所戴的帽子來識別某人。然後，您的身體做好了發現 COVID-19，並在它在人體細胞內生長之前將其擊退的準備。

COVID-19 疫苗是如何獲得安全性認證的？

COVID-19 mRNA 疫苗已經在實驗室和數千人中通過了許多試驗，並符合 FDA 的嚴格標準。

疫苗首先在動物中進行了試驗。然後，在數千人在內的一系列臨床試驗中進行了試驗。所有這些試驗的資料均已收集並提交給 FDA 和其他科學團體。這些由科學家和公共衛生專家組成的委員會仔細研究資料，以確定疫苗是否安全有效。如果疫苗符合 FDA 嚴格的安全和品質標準，該機構會告訴疫苗公司，他們可以生產緊急使用的疫苗。

這種疫苗怎麼會這麼快就準備好了？

研究人員多年來一直在研究 mRNA 疫苗。與使用病毒的疫苗相比，這種疫苗能夠在實驗室中更容易和更安全地生產出。正因為如此，它們也能被更快地生產出。

疫苗通常需要更長的時間才能獲得批准並投放市場。但是，在多年的疫苗研發過程中，研究小組和公共衛生機構一直在加快疫苗生產過程。針對 COVID-19，我們建立了一個名為「曲率極速行動 (OWS)」的特殊計劃，以幫助更快地準備好 COVID-19 疫苗。

OWS 是美國衛生與公共服務部、美國國防部以及許多醫學研究與製造集團的合作夥伴。這些組織同意盡可能緊密地合作，溝通並透過一個可靠的過程來更快地研發安全的 COVID-19 疫苗。瞭解有關 [曲率極速行動](#) 的更多諮詢。

疫苗的費用是多少？

美國政府正在向美國居民免費提供疫苗。但疫苗注射點可能會的健康保險公司開具賬單，用於給您注射疫苗。與您的健康保險公司、當地藥房、雇主或醫療保健提供者聯絡，以瞭解有關可能收費的更多資訊。如果您沒有健康保險或自己付不起費用，您不能拒絕接種疫苗。

接種 mRNA COVID-19 疫苗

疫苗是在上臂的肌肉注射。您需要注射兩次，間隔 21 天或更長時間。您需要注射兩劑才能獲得最佳的 COVID-19 疫苗保護。

請遵循醫護人員的指示。如果您曾經對食物或藥物有嚴重的過敏反應或攜帶腎上腺素自動注射器，請告訴工作人員。告訴他們您在注射後是否有任何反應。醫務人員可能會要求您在接種疫苗後停留一段時間，以對您進行監測。

副作用：可能會出現的情況

該疫苗對一些人會有副作用。疫苗能激活人的免疫系統。它使免疫系統產生抗體來對抗特定病毒或細菌。當您的免疫系統開始工作時，您可能感覺到自己的免疫系統開始運轉，就好像它在與疾病作鬥爭。這並不意味著您感染了疾病。這意味著您的免疫系統在起作用。

參加 COVID-19 疫苗試驗的人士通常會出現注射部位疼痛、疲倦、頭痛、肌肉和關節疼痛、發冷和發燒一兩天。注射部位紅腫的人較少。這些都是您的免疫系統正在發揮防禦作用的跡象。您在接種多種疫苗後都會出現這些反應。但是這些症狀會持續很短時間。相比之下，COVID-19 症狀可能很嚴重且持續時間更長，並且會導致併發症、長期疾病和死亡。FDA 的審批程序可確保疫苗的不適和風險大於其幫助預防的疾病的風險和併發症。

過敏反應

通常，COVID-19 疫苗非常安全。已在成千上萬人中對其進行了測試。在接種後長達 4 小時內，僅有少數接種者出現了 **非嚴重過敏反應**。疫苗診所可能會要求您在接種疫苗後，在診所待一段時間。這是為了確保您不會有即時反應。

在接種 COVID-19 前，請先諮詢您的醫療保健提供者。告訴他們，您是否曾經對任何疫苗有即時反應，即使是不嚴重的反應。您的醫療保健提供者將幫助您權衡 COVID-19 疫苗對您的風險和益處。

如果您對 mRNA COVID-19 疫苗中的任何成分過敏，CDC 會建議您不接種該疫苗。如果您曾接種過一劑 COVID-19 疫苗，並且有即時過敏反應，CDC 會建議您不接種第二劑。

CDC 有一個名為 V-Safe 的智慧型手機應用程式，可幫助您報告副作用。如果您需要第二劑疫苗，該應用程式還會向您送出提醒。要使用此應用程式，請參閱下面的「瞭解更多資訊」。

嚴重症狀

如果您接種了 COVID-19 疫苗，並認為離開疫苗診所後可能會出現嚴重的過敏反應，請致電 **911**。嚴重症狀包括：

- 呼吸困難
- 喘鳴
- 吞嚥困難或感覺喉嚨關閉
- 皮膚發涼、濕潤、蒼白或發藍
- 聲音嘶啞或講話困難
- 胸痛
- 暈厥
- 眼睛、嘴、臉或舌頭腫脹



- 癲癇
- 感到非常困倦或難以醒來
- 心率快
- 噁心、嘔吐、腹瀉、胃痙攣或腹痛

接種 COVID-19 疫苗後

在您接種兩劑疫苗後：

- 您仍有可能感染 **COVID-19**。與大多數疫苗一樣，COVID-19 疫苗在預防疾病感染方面並不是 100% 有效。您仍應注意避免與病人接觸，並遵守當地的安全建議。
- 您仍應遵循有關戴口單和保持社交距離的指示。遵循當地、州和國家的指示佩戴口單。遵循保持社交距離和遠離人群的準則。

與您的醫療保健提供者諮詢

您自己可能對疫苗有很多疑問。您應該接種疫苗嗎？如果應該接種，該什麼時候接種？對您有什麼風險和益處？回答這些問題的最佳方法是與您的醫療保健提供者諮詢。他們可以讓您知道何時接種，接種何種疫苗以及應該考慮哪些事項。

瞭解更多資訊

- [CDC : COVID-19 疫苗](#)
- [FDA : COVID-19 疫苗](#)
- [曲率極速行動](#)
- [V-Safe 接種疫苗後健康檢查程式](#)

上次修改日期：2021 年 3 月 8 日

