

## فهم لقاح mRNA المعالج لمرض كوفيد-19

لقد أصبح لقاح كوفيد-19 متاحًا الآن. ما الذي تحتاج لمعرفة حول لقاح كوفيد-19؟ ماذا تتوقع بعد أن تحصل عليه؟ تابع القراءة لمعرفة المزيد.

### حقائق سريعة حول لقاح mRNA لعلاج مرض كوفيد-19

- يُعطى اللقاح على شكل حقنة في عضلة في أعلى ذراعك.
- وستحتاج إلى جرعتين من اللقاح، يفصل بينهما 3 أسابيع على الأقل.
- لا يستخدم لقاح mRNA فيروسات كوفيد الحية أو الميتة أو الضعيفة.
- ولن ينقل لك اللقاح مرض كوفيد-19.
- تعني الآثار الجانبية للقاح أن جهازك المناعي يعمل وليس أنك مصاب بالفيروس.

### ماذا يفعل لقاح كوفيد-19؟

لقد ثبت أن لقاح كوفيد-19 يعمل بشكل جيد للوقاية من مرض كوفيد-19 المصحوب بأعراض. يمكن أن يساعد الحصول على لقاح كوفيد-19 في حمايتك من الإصابة بالفيروس. إذا أصبت بالفيروس بعد أخذ اللقاح، فقد يساعد ذلك في تخفيف الأعراض. وقد يساعد لقاح كوفيد-19 أيضًا في حماية الأشخاص من حولك من الإصابة بالعدوى.

قد تؤدي لقاحات كوفيد-19 أيضًا إلى تغييرات أكثر انتشارًا. كلما زاد عدد الأشخاص الذين حصلوا على لقاح كوفيد-19، قل احتمال انتشار الفيروس في المجتمع. مع حصول المزيد من الناس على اللقاح، قد تتمكن السياسات المحلية والإقليمية من تغيير أنواع الشركات التي يمكن أن تكون مفتوحة وكيف يمكن للناس التجمع معًا.

وقد تعود المدارس إلى الانعقاد بحضور الطلاب شخصيًا بشكل أسرع. كما يمكن إعادة فتح أماكن العمل. وقد يُسمح بعقد الأحداث، وقد يُستأنف السفر للعديد من الأشخاص، وقد يكون من الأسهل رؤية العائلة والأصدقاء.

### هل يجب أن أحصل على لقاح كوفيد-19؟

أهم شيء يجب فعله هو التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. تمت الموافقة على اللقاحات للبالغين الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا أو أكثر (تمت الموافقة على لقاح وحد للأشخاص الذين تصل أعمارهم إلى 16 عامًا). لا يعرف الخبراء حتى الآن مدى فعالية وأمان اللقاح للأطفال الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا والنساء الحوامل أو المرضعات، ولكن ما زالت الأبحاث جارية. تحدث مع مقدم الخدمة الذي تتعامل معه حول وضعك المحدد والمخاطر التي تكون معرضًا لها.

يمكن للأشخاص الذين أصيبوا بكوفيد-19 الاستفادة من اللقاح. لا يعرف الباحثون بعد بالضبط المدة التي تستغرقها المناعة الطبيعية بعد إصابتك بكوفيد-19. قد ينصحك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بالحصول على اللقاح إذا كنت قد أصبت بكوفيد-19 منذ أكثر من 90 يومًا، وإذا كانت إمدادات اللقاح متاحة، وإذا كنت معرضًا لخطر كبير من ناحية الإصابة بالمرض.

أخبر مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إذا كان لديك أي رد فعل تحسسي شديد تجاه الطعام أو الدواء. تحدث معه عن المخاطر التي تكون معرضًا لها إذا كنت تستخدم قلم حقن الإبينفارين الذاتي. قد يؤثر ذلك على نصيحة مقدم الخدمة لك بشأن اللقاح.

## كيف يعمل لقاح mRNA المعالج لمرض كوفيد-19؟

تختلف لقاحات mRNA المعالجة لمرض كوفيد-19 عن اللقاحات التقليدية. ولم تتم صنعها باستخدام فيروس حي أو ميت أو ضعيف. بدلاً من ذلك، يتم تصنيعها باستخدام حمض الريبونوكليك (mRNA). وهذا نوع من الجزيئات يعطي تعليمات حول كيفية صنع أنواع مختلفة من البروتينات. جزيئات mRNA هي جزء طبيعي من خلايانا وكيف تعمل أجسامنا.

يخبر mRNA الموجود في اللقاحات خلاياك بكيفية صنع قطعة غير ضارة من البروتين تسمى بروتين سبايك. تم العثور على هذا البروتين على السطح الخارجي لفيروس SARS-CoV-2 الذي يسبب كوفيد-19. يرى جهازك المناعي أن بروتين سبايك هذا يمثل تهديدًا، ويخلق أجسامًا مضادة ودفاعات أخرى ضده.

وسيساعد ذلك جهاز المناعة في جسمك على التعرف على الفيروس الحقيقي ومكافحته إذا ظهر في أي وقت. إنه نوع من التعرف على شخص من القبعة التي يرتديها. بعد ذلك، يكون جسمك مستعدًا لاكتشاف كوفيد-19 ومكافحته قبل أن ينمو في خلايا الجسم.

## كيف تمت الموافقة على لقاحات كوفيد-19 لضمان السلامة؟

لقد اجتازت لقاحات mRNA المعالجة لمرض كوفيد-19 العديد من الاختبارات في المختبرات وعلى آلاف الأشخاص، وتفي بالمعايير الصارمة الخاصة بإدارة الغذاء والدواء.

تم اختبار اللقاحات أولاً على الحيوانات. ثم تم اختبارها بعد ذلك في سلسلة من التجارب السريرية التي شملت آلاف الأشخاص. تم جمع جميع البيانات من هذه الاختبارات وتقديمها إلى إدارة الأغذية والعقاقير والمجموعات العلمية الأخرى. تنظر هذه اللجان المكونة من العلماء وخبراء الصحة العامة في البيانات بعناية لمعرفة ما إذا كان اللقاح آمنًا وفعالًا أم لا. إذا كان اللقاح يفي بمعايير السلامة والجودة الصارمة لإدارة الغذاء والدواء، تخبر الوكالة شركة اللقاح أنه يمكنها صنع اللقاح للاستخدام في حالات الطوارئ.

## كيف يكون هذا اللقاح جاهزًا بهذه السرعة؟

عمل الباحثون على لقاحات mRNA على مدار سنوات عديدة. ويتم تصنيعها بسهولة أكبر وبأمان في المختبر أكثر من اللقاح الذي يستخدم الفيروس. ولهذا السبب، يمكن أن يتم عمل تلك اللقاحات بشكل أسرع.

وعادة ما تستغرق اللقاحات وقتًا أطول لتتم الموافقة عليها وطرحها في الأسواق. ولكن على مدار سنوات عديدة من عمل اللقاحات، عملت المجموعات البحثية ووكالات الصحة العامة على جعل عملية اللقاح تعمل بشكل أسرع. بالنسبة لكوفيد-19، تم إنشاء برنامج خاص يسمى سرعة إتمام العملية (OWS) للمساعدة في جعل لقاحات كوفيد-19 جاهزة بشكل أسرع.

وسرعة إتمام العملية (OWS) هي شراكة بين وزارة الصحة والخدمات البشرية الأمريكية ووزارة الدفاع الأمريكية والعديد من مجموعات البحث والتصنيع الطبية. وافقت هذه المنظمات على العمل معًا بشكل وثيق قدر الإمكان للتواصل والمضي قدمًا من خلال عملية قوية لتطوير لقاحات آمنة لعلاج مرض كوفيد-19 بشكل أسرع. تعرف على المزيد حول [سرعة إتمام العملية](#).

## كم تكلفة اللقاح؟

توفر حكومة الولايات المتحدة اللقاح مجانًا للمقيمين في الولايات المتحدة. لكن الموقع الذي تحصل فيه على اللقاح الخاص بك قد يفرض رسومًا على شركة التأمين الصحي التي تتعامل معها مقابل إعطائك اللقاح. تحدث مع شركة التأمين الصحي أو الصيدلية المحلية أو صاحب العمل أو مقدم الرعاية الصحية لمعرفة المزيد عن الرسوم المحتملة. لا يمكن رفض حصولك على لقاح إذا لم يكن لديك تأمين صحي أو إذا لم يكن بإمكانك دفع الرسوم بنفسك.

## الحصول على لقاح mRNA المعالج لمرض كوفيد-19

يُعطى اللقاح على شكل حقنة في عضلة في أعلى ذراعك. وسوف تحتاج إلى جرعتين يفصل بينهما 21 يومًا أو أكثر. ستحتاج إلى هاتين الجرعتين للحصول على أفضل حماية من مرض كوفيد-19 من اللقاح.

اتبع تعليمات طاقم الرعاية الصحية. أخبر طاقم العمل إذا كان لديك أي رد فعل تحسسي شديد تجاه الطعام أو الدواء، أو إذا كنت تستخدم أقلام حقن إبيبينفرين الذاتية. أخبرهم إذا شعرت بأي رد فعل بعد أخذ الحقنة. قد يُطلب منك البقاء لبعض الوقت بعد تلقي اللقاح حتى يمكن مراقبتك.

## الآثار الجانبية: ما يجب توقعه

سيكون للقاح آثار جانبية لدى بعض الناس. ينشط اللقاح الجهاز المناعي للشخص. فهو يتسبب في قيام الجهاز المناعي بتكوين أجسام مضادة لمحاربة فيروس أو بكتيريا معينة. عندما يبدأ جهازك المناعي في العمل، قد تشعر أن جهاز المناعة يحشد قواه لديك كما لو كان يحارب مرضًا. وهذا لا يعني أنك مصاب بمرض. بل إن هذا يعني أن نظام المناعة لديك يعمل.

عانى الأشخاص في تجارب لقاح كوفيد-19 عادةً من ألم في مكان إعطاء الحقنة، والتعب، والصداع، وآلام العضلات والمفاصل، والقشعريرة، والحمى لمدة يوم أو يومين. وقد عانى عدد أقل من الأشخاص من احمرار وتورم في موقع الحقن. وهذه كلها علامات على أن جهازك المناعي يعمل على بناء دفاعاته. يمكنك الحصول على هذه الأنواع من التأثيرات بعد أنواع عديدة من اللقاحات. لكن هذه الأعراض يجب أن تستمر لفترة قصيرة. بالمقارنة، يمكن أن تكون أعراض كوفيد-19 شديدة وتستمر لفترة أطول بكثير، وتسبب مضاعفات وأمراض طويلة الأمد ووفاء. تتأكد عملية الموافقة السارية لدى إدارة الغذاء والدواء الأمريكية من أن الانزعاج والمخاطر الناجمة عن اللقاح لا تتجاوز مخاطر ومضاعفات المرض الذي يساعد في الوقاية منه.

## ردود فعل تحسسية

بشكل عام، تعد لقاحات كوفيد-19 آمنة جدًا. وقد تم اختبارها على آلاف الأشخاص. حدثت تفاعلات حساسية غير خطيرة لدى عدد قليل من الأشخاص لمدة تصل إلى 4 ساعات بعد الحصول على اللقاح. قد تطلب منك عيادة التطعيم البقاء في الموقع لفترة من الوقت بعد حصولك على اللقاح. والغرض من ذلك التأكد من عدم معاناتك من رد فعل فوري.

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية المعالج لك قبل الحصول على لقاح كوفيد-19. أخبرهم إذا كنت قد عانيت من قبل من رد فعل فوري تجاه أي لقاح، حتى لو لم يكن رد الفعل خطيرًا. سيساعدك مقدم الخدمة في تقييم مخاطر وامتنيازات لقاح كوفيد-19 بالنسبة لك.

إذا كان لديك حساسية من أي مكون من مكونات لقاح mRNA لمرض كوفيد-19، فإن مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) ينصحك بعدم الحصول على اللقاح. إذا كنت قد تلقيت جرعة واحدة من لقاح كوفيد-19 وكنت قد عانيت من رد فعل تحسسي فوري، ينصح مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بعدم تناول الجرعة الثانية.

يملك مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على تطبيق هاتف ذكي يسمى V-Safe لمساعدتك في الإبلاغ عن الآثار الجانبية. سيرسل لك التطبيق أيضًا تذكيرات إذا كنت بحاجة إلى جرعة ثانية من اللقاح. للوصول إلى هذا التطبيق، راجع "المعرفة المزيد" أدناه.

## أعراض خطيرة

إذا حصلت على لقاح كوفيد-19 وتعتقد أنك قد تكون مصابًا برد فعل تحسسي شديد بعد مغادرة عيادة اللقاح، فاتصل بالرقم 911. تشمل الأعراض الخطيرة:

- صعوبة في التنفس
- أزيز
- صعوبة في البلع أو الشعور بأن حلقك مغلق
- بشرة باردة أو رطبة أو شاحبة أو زرقاء اللون
- خشونة الصوت أو صعوبة في الكلام
- ألم الصدر
- إغماء
- تورم في العين أو الفم أو الوجه أو اللسان
- نوبات تشنجية
- الشعور بالنعاس الشديد أو صعوبة الاستيقاظ
- سرعة ضربات القلب
- الغثيان أو القيء أو الإسهال أو تشنجات المعدة أو آلام البطن

## بعد حصولك على لقاح كوفيد-19

عندما تحصل على كلا جرعتي اللقاح:

- لا يزال من الممكن الإصابة بكوفيد-19. مثل معظم اللقاحات، فإن لقاحات كوفيد-19 ليست فعالة بنسبة 100% في الوقاية من المرض. لا يزال يتعين عليك الحرس على منع الاتصال بالمرضى واتباع النصائح المحلية حول البقاء بأمان.

- لا يزال يتعين عليك اتباع الإرشادات الخاصة بالأقنعة والتباعد الاجتماعي. اتبع التعليمات المحلية والوطنية والصادرة عن الولاية حول ارتداء القناع. اتبع الإرشادات حول التباعد الاجتماعي والابتعاد عن الزحام.

## التحدث مع مقدم الرعاية الصحية

قد يكون لديك الكثير من الأسئلة المتعلقة بحصولك على اللقاح. هل يجب أن تحصل عليه؟ إذا كان الأمر كذلك، فمتى؟ ما المخاطر والفوائد بالنسبة لك؟ أفضل طريقة للإجابة على هذه الأسئلة هي التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. يمكنهم إخبارك بموعد ونوع اللقاح المتاح وما يجب عليك مراعاته.

### لمعرفة المزيد، اتصل بـ:

- [إدارة الغذاء والدواء الأمريكية: لقاحات كوفيد-19](#)
- [لقاحات كوفيد-19 الصادرة عن إدارة الغذاء والدواء الأمريكية](#)
- [سرعة إتمام العملية](#)
- [أداة فحص الصحة بعد الحصول على اللقاح V-Safe](#)

تاريخ آخر تعديل: 2021/8/3