



# Lente Católico: Guía de Actividades

## Episodio: El Sagrado Corazón

### Profundizando

- ▶ El corazón de Jesús representa su amor ardiente que ha sido herido por nuestros pecados ¿Cómo podrías retribuirle a Jesús lo mucho que ha hecho por ti? ¿Cómo puedes crecer en amor por Él?
- ▶ El Sagrado Corazón es el símbolo por excelencia de la misericordia de Dios. ¿Alguna vez te ha dado trabajo creer o confiar en la misericordia de Dios? ¿De qué manera podrías incrementar tu confianza?
- ▶ ¿Cómo podrías poner tu corazón a completa disposición del Sagrado Corazón, acercándote a Él sin miedo, mostrándole tus heridas interiores y pecados, pidiéndole que cambie tu corazón?

### Sigue Adelante

#### Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder del grupo reparte hojas de papel o cartulina para que cada integrante del grupo dibuje, recorte y decore corazones, escribiendo en el centro del corazón la siguiente frase: "Jesús, manso y humilde de corazón, haz mi corazón semejante al tuyo". Cada integrante toma la cantidad de corazones que desee y los coloca en distintos lugares de su casa; así rezará esta jaculatoria cada vez que vea los corazones. O bien, juntos reflexionan en el pasaje bíblico de Juan 20, 27-28, acerca de la incredulidad de su amor por nosotros.
- ▶ Actividad en la vida cotidiana
- ▶ Repite durante todo el día la frase: "Jesús, en ti confío" y renueva tu confianza en el amor que Jesús tiene por ti.



### Recursos

- ▶ [El Sagrado Corazón y Nuestro Corazón](#)
- ▶ [La Devoción al Sagrado Corazón](#)
- ▶ [Sagrado Corazón de Jesús](#)

