



# Lente Católico: Guía de Actividades

## Episodio: La Navidad

### Profundizando

- ▶ La Navidad es el tiempo en el cual celebramos el regalo más grande que Dios nos dió a todos, su hijo Jesús para la salvación del mundo entero. ¿Qué podrías ofrecerle en agradecimiento?
- ▶ ¿Qué tiene la Navidad que te entusiasma? Haz una lista de cosas que te distraen en el tiempo de Navidad y te impiden celebrar el verdadero sentido de esta fiesta.
- ▶ ¿Cómo te imaginas el escenario de la primera Navidad con Dios naciendo en un establo?
- ▶ ¿Cómo podrías practicar la humildad, sencillez, amor y generosidad en el tiempo de Navidad?

### Sigue Adelante

#### Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder del grupo sugiere hacer una reflexión sobre las bendiciones que hemos recibido gracias a la venida de Jesús, apoyada en algunos de los siguientes pasajes:
- ▶ Me rescató del pecado y la vergüenza (Romanos 8,1)
- ▶ Me hizo hijo de Dios (Gálatas 4,6)
- ▶ -Me llenó del Espíritu Santo en el Bautismo y la Confirmación (Juan 14, 25-26)
- ▶ -Me prometió llevarme al cielo, aunque yo no sea digno (Juan 3, 16)



#### Actividad en la vida cotidiana

- ▶ Acércate a alguna institución para realizar un acto solidario como voluntario, ya sea regalando juguetes, entregando ropa o comida, etc.

### Recursos

- ▶ [9 Recomendaciones para Vivir la Navidad](#)
- ▶ [Lista Para Navidad, Una Reflexión](#)
- ▶ [El Árbol de Navidad](#)
- ▶ [La Navidad Empieza en Casa](#)

