



Lente Católica: Guía de Actividades

Episodio: Miércoles de Ceniza

Profundizando

- ▶ ¿Por qué crees que la ceniza representa el arrepentimiento de volver a Dios con todo el corazón con la esperanza de la Resurrección?
- ▶ ¿De qué manera podrías acercarte más a la cruz, rindiéndole ante ella con la esperanza de la Resurrección?
- ▶ ¿De qué manera podrías identificar si estás en el sendero correcto, camino a la santidad, o si necesitas cambiar de dirección?

Sigue Adelante

Actividad en el Aula de Clases

- ▶ Toma el tiempo necesario para hacer un buen examen de conciencia, básalo especialmente en que tu vida en la tierra es pasajera y que la vida definitiva se encuentra en el cielo. Reflexiona sobre las palabras: “acuérdate que eres polvo y al polvo has de volver”.

Actividad en la Vida Cotidiana

- ▶ Ya que hiciste un buen examen de conciencia, ahora date a la tarea de acudir al sacramento de la reconciliación lo más pronto posible y haz una buena confesión.



Recursos

- ▶ [Lo Que Debes Saber Sobre el Miércoles de Ceniza](#)
- ▶ [Miércoles de Ceniza](#)
- ▶ [¿Qué Hacer Cuando el Sacerdote Impone la Ceniza?](#)

