



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: María modelo de vida

Profundizando

- ▶ Humildad y debilidad son cosas distintas. ¿De qué manera podrías combinar en tu vida personal la humildad y la fortaleza?
- ▶ ¿De qué manera te esfuerzas para imitar las virtudes de la Virgen María? Cuando has tenido que dar un "sí" como respuesta, ¿lo hiciste por convicción, o compromiso? ¿Te has mantenido firme en esa promesa? ¿Qué problemas o dificultades has enfrentado?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ Una persona del grupo lee el pasaje de la Biblia sobre la Anunciación (Lc. 1,26-38).
- ▶ Cada miembro del grupo reflexiona acerca de las siguientes preguntas: ¿Qué pensaría María al ver al ángel? ¿Cómo sería la relación de la Virgen María con Dios para responder de esa manera? Después, cada uno comparte sus reflexiones con el resto del grupo.

Actividad en la vida cotidiana

- ▶ En los próximos días, mantente atento a las necesidades de las personas que te rodean, ya sean tus padres, hermanos, tíos, sobrinos, abuelos o amigos, y ayúdalos de alguna manera, incluso con un gesto pequeño, , así como María ayudó a Isabel y los invitados a la boda de Caná.



Recursos

- ▶ [Papa Francisco explica por qué María es modelo de vida](#)
- ▶ [María debe ser modelo de nuestra vida, monseñor Gómez](#)
- ▶ [María, modelo de la Iglesia - Juan Pablo II](#)

