



# Lente Católico: Guía de Actividades

## Episodio: La Misa

### Profundizando

- ▶ ¿Qué parte de la Misa encuentras más enriquecedora?, ¿qué parte se te dificulta más? Piensa en una de las partes de la Misa en la que deberías de poner más atención, ¿cuál es?
- ▶ Describe alguna experiencia que hayas tenido durante una Misa que haya impactado alguna situación por la que estabas pasando en tu vida en ese momento.

### Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ El líder preparará tarjetas que describen las diferentes partes de la Misa y las distribuirá a los miembros del grupo. Cada participante podrá ver su tarjeta, pero no mostrarla al resto del grupo.
- ▶ Sin utilizar las palabras en la tarjeta, cada participante deberá describir a sus compañeros la parte de la Misa que recibió, y luego deberá colocarse en orden acorde a su lugar correspondiente.
- ▶ Una vez que todos los participantes se han alineado de acuerdo con el orden de la Misa, mostrarán su tarjeta al resto del grupo y explicarán a qué parte de la Misa corresponde su tarjeta.

Actividad en la vida cotidiana

- ▶ La siguiente vez que vayas a Misa, tómate un tiempo antes de llegar para leer las lecturas correspondientes a ese domingo. ¿A qué te invita Dios a poner atención en esas lecturas? ¿Cuál frase, palabra o tema te llamó más la atención?



### Recursos

- ▶ [¿Qué es la Misa? Padre Angel Espinosa de los Monteros](#)
- ▶ [Tres consejos para entender mejor la Santa Misa](#)
- ▶ [Partes de la Santa Misa ilustradas](#)

