



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: La Fuerza del Mal

Profundizando

- ▶ ¿Cuáles son algunos de tus malos hábitos? ¿De qué manera puedes construir buenos hábitos? ¿Cómo puedes fomentar buenos hábitos que fortalezcan tu voluntad para rechazar las tentaciones?
- ▶ ¿Has tenido que enfrentar las consecuencias de una acción que tomaste? ¿Tuviste la inclinación de buscar algún culpable de lo que pasó? ¿Qué te llevó a eso?
- ▶ ¿Alguna vez has experimentado una obsesión malsana por algo que no puedes tener o no debes hacer? ¿Has desconfiado de Dios? ¿De qué forma y bajo qué circunstancias?
- ▶ ¿Por qué crees que es importante apartarnos de todas aquellas cosas que nos hacen pecar? ¿Has dudado de la existencia del diablo? ¿Por qué?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ Lean juntos el pasaje de Mateo 4, 1-11 o bien, el de Lucas 4, 1-13. Después de hacerlo, el líder anima a los miembros del grupo a compartir ideas sobre cómo podemos combatir las tentaciones. Juntos elaboran una estrategia para saber qué método es el más adecuado para combatir cada una. Al final construyen un plan de acción que pueda ayudarles a evitar el pecado en el futuro.

Actividad en la vida cotidiana

- ▶ Haz un profundo y sincero examen de conciencia, puedes ver una guía útil en la sección de recursos. Después, acude al sacramento de la reconciliación, ¡y a empezar de nuevo!



Recursos

- ▶ [10 Estrategias para Superar las Tentaciones](#)
- ▶ [6 Consejos para una Mejor Vida de Oración](#)
- ▶ [Guía para el Examen de Conciencia](#)

