



Lente Católico: Guía de Actividades

Episodio: Fortaleza

Profundizando

- ▶ Describe alguna experiencia en la que hayas tenido que renunciar a algo, como horas de dormir, fiestas, comodidades, con tal de defender una causa justa o hacer lo correcto. ¿Cómo te sentiste? ¿Qué fue lo que te ayudó a salir adelante, aún con el sacrificio que implicó?
- ▶ Piensa en alguna ocasión en tu vida cotidiana que hayas sentido la necesidad de gran fortaleza para hacer lo que tenías que hacer.
- ▶ ¿De qué manera puedes fortalecer tu lazo con Jesús de tal forma que la siguiente vez que te enfrentes a cualquier situación, grande o pequeña, lo hagas con gran fortaleza?

Sigue Adelante

Actividad en el aula de clases

- ▶ Cada miembro del grupo establece una meta. ¿Qué obstáculos te impiden alcanzarla? Explica. ¿Pensas que con pequeñas renunciaciones y sacrificios se pueden alcanzar grandes metas? ¿Te esfuerzas por practicar el autodomínio en las palabras, acciones, y trato a los demás al ir tratando de alcanzar tus metas? Comparte.

Actividad en la vida cotidiana

- ▶ Trata de practicar todas o algunas de las siguientes cosas: Acepta con paciencia las contrariedades y molestias que se te presentan. Guarda silencio si no tienes algo provechoso, útil o constructivo que decir. Obedece a tus padres de inmediato. Sé positivo y no te quejes. Come lo que no te gusta sin protestar.



Recursos

- ▶ [Papa Francisco: Pidan el Don de Fortaleza para ser Santos](#)
- ▶ [El Don de la Fortaleza](#)
- ▶ [Fortaleza, Resistir ante las Dificultades](#)
- ▶ [Catecismo de la Iglesia Católica Numeral 1808](#)

