

# Lente Católico: Guía de Actividades Episodio: Fortaleza

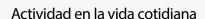
### Profundizando

- Describe alguna experiencia en la que hayas tenido que renunciar a algo, como horas de dormir, fiestas, comodidades, con tal de defender una causa justa o hacer lo correcto. ¿Cómo te sentiste? ¿Qué fue lo que te ayudó a salir adelante, aún con el sacrificio que implicó?
- Piensa en alguna ocasión en tu vida cotidiana que hayas sentido la necesidad de gran fortaleza para hacer lo que tenías que hacer.
- De qué manera puedes fortalecer tu lazo con Jesús de tal forma que la siguiente vez que te enfrentes a cualquier situación, grande o pequeña, lo hagas con gran fortaleza?

# Sigue Adelante

#### Actividad en el aula de clases

Cada miembro del grupo establece una meta. ¿Qué obstáculos te impiden alcanzarla? Explica. ¿Piensas que con pequeñas renuncias y sacrificios se pueden alcanzar grandes metas? ¿Te esfuerzas por practicar el autodominio en las palabras, acciones, y trato a los demás al ir tratando de alcanzar tus metas? Comparte.



Trata de practicar todas o algunas de las siguientes cosas: Acepta con paciencia las contrariedades y molestias que se te presentan. Guarda silencio si no tienes algo provechoso, útil o constructivo que decir. Obedece a tus padres de inmediato. Sé positivo y no te quejes. Come lo que no te gusta sin protestar.



## Recursos

- Papa Francisco: Pidan el Don de Fortaleza para ser Santos
- ► El Don de la Fortaleza
- Fortaleza, Resistir ante las Dificultades
- Catecismo de la Iglesia Católica Numeral 1808

