



Nutricare  
Salud Integral

# INNOVACIÓN EN EL CUIDADO DEL PIE DIABÉTICO

01  
PREVENCIÓN

HEELIFT GLIDE

02  
TRATAMIENTO

ÓPTIMA DIAB  
ÓPTIMA CLHEEL  
ÓPTIMA POST-OP  
MOTUS 2.0

03  
ACCESORIOS

PUZZLE KIT 3\*3  
PLTM

04  
ALGORITMO

05  
COLOCACIÓN







# SECCIÓN 01 PREVENCIÓN



# HEELIFT GLIDE



HEELIFT GLIDE

**Heelift Glide** está indicada para pacientes que tienen un alto riesgo de desarrollar úlceras por presión en el talón o que han experimentado úlceras por presión en el pasado.

**Heelift Glide** puede desempeñar un papel integral en la descarga del talón para ayudar a prevenir las úlceras por presión en miembros inferiores. A diferencia de las almohadas, que en realidad pueden agravar la contractura del talón, Heelift Glide ayuda a mantener el pie del paciente en la posición correcta para la prevención de úlceras por presión en el talón.

Debido a que **Heelift Glide** "se desliza" sobre las sábanas, el pie del paciente se mantendrá en su lugar incluso mejor de lo que lo haría en otros dispositivos de descarga profesional. Esto no solo proporciona una atención más efectiva para el paciente, sino que también facilita el trabajo de los cuidadores o personal de salud.

Estudios prueban que las botas de suspensión **Heelift®** proveen un medio sin presión para ayudarle a eliminar y prevenir las úlceras por presión principalmente en miembros inferiores.

# HEELIFT GLIDE



## > Indicaciones de uso:

- Paciente con encamamiento prolongado
- Paciente en cuidados intensivos
- Pacientes con enfermedad arterial/vascular periférica
- Úlceras de talón de aquiles con necesidad de reposo prolongado





SECCIÓN **02**  
**TRATAMIENTO**  
FASE AGUDA Y  
FASE CRÓNICA



# ÓPTIMA DIAB

Dispositivo de caña alta de sujeción del pie y tobillo con componentes adaptables al pie del paciente que permiten la personalización de su tratamiento.

## › Indicaciones terapéuticas:

Úlcera diabética plantar. Úlcera plantar. Rehabilitación después de amputación menor (a excepción de amputaciones de Lisfranc y de Chopart). Rehabilitación después de operación del tarso. Cuidado del pie de Charcot en la fase de conversión de agudo a crónico. Fractura de maléolo. Fractura del metatarso.

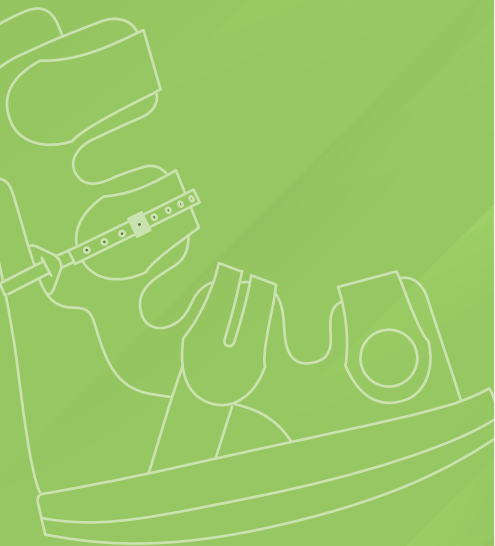
## › Características técnicas:

Bota de caña alta, sus partes van unidos directamente para que se puedan adaptar al paciente, moldeable, transpirable y lavable en la parte superior.

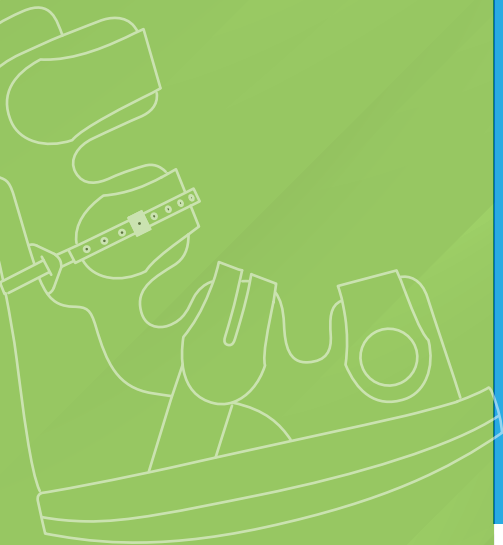
Suela rígida anti-flexión y anti-torsión, fondo totalmente oscilante, con control de movimiento y redistribución de la carga de presión.

## › Material

- Parte superior: Poliéster + Poliéster y Elastómero + Poliuretano
- Suela: Poliuretano.
- Correa de velcro: poliuretano



# ÓPTIMA DIAB



## > **Tamaños**

- Cualquier pie, S (34-36), M (37-39), L (40-42), XL (43-45), XXL (46-48)

## > **Sujetadores**

- 4 correas de velcro

## > **Equipo**

- 1 kit de rompecabezas 3 \* 3 plantillas para descomprimir localmente la lesión;
- 1 sistema no removible (correas de un solo uso que favorecen la no removibilidad).





# ÓPTIMA CLHEEL



Dispositivo de sujeción del pie y tobillo con componentes adaptables al pie del paciente que permitan la personalización del tratamiento.

## › **Indicaciones terapéuticas:**

- Lesión plantar diabética del talón.
- Lesión del tendón.
- Úlcera de decúbito del talón.
- Rehabilitación postoperatoria del talón y tendón de Aquiles.

## › **Características técnicas**

Bota de caña alta, sus partes van unidos directamente para que se puedan adaptar al paciente, moldeable, transpirable y lavable en la parte superior.

Suela rígida anti-flexión y anti-torsión, fondo totalmente oscilante, con control de movimiento y redistribución de la carga de presión.

# ÓPTIMA CLHEEL



## > **Material**

- Parte superior: Poliéster + Poliéster y Elastómero + Poliuretano
- Suela: Poliuretano.
- Correa de velcro: poliuretano

## > **Tamaños**

- Cualquier pie, S (34-36), M (37-39), L (40-42), XL (43-45), XXL (46-48)

## > **Sujetadores**

- 4 correas de velcro

## > **Equipo**

- 1 kit de rompecabezas 3 \* 3 plantillas para descomprimir localmente la lesión;



# ÓPTIMA POST-OP



Dispositivo de rehabilitación de caña baja con componentes adaptables al pie del paciente que permiten la personalización de su tratamiento.

ÓPTIMA POST-OP

## › **Indicaciones terapéuticas**

Fracturas metatarsianas cerradas, rehabilitación después de la amputación del dedo del pie, estabilización antes de la cirugía, fractura de los dedos del pie, cirugía del dedo del pie, manejo del pie opuesto al pie lesionado.

## › **Características técnicas**

Bota de caña baja, sus partes van unidos directamente para que se puedan adaptar al paciente, moldeable, transpirable y lavable en la parte superior.

Suela rígida anti-flexión y anti-torsión, fondo totalmente oscilante, con control de movimiento y redistribución de la carga de presión.

# ÓPTIMA POST-OP



## › **Material**

- Parte superior: Poliéster + Poliéster y Elastómero + Poliuretano
- Suela: Poliuretano.
- Correa de velcro: poliuretano

## › **Tamaños**

- Cualquier pie, S (34-36), M (37-39), L (40-42), XL (43-45), XXL (46-48)

## › **Sujetadores**

- 3 correas de velcro

## › **Equipo**

- Plantilla negra monocapa N ° 1.



# MOTUS 2.0



Dispositivo para el tratamiento de la úlcera / lesión diabética plantar.

## › Indicaciones terapéuticas

Descarga de la úlcera/ herida plantar del pie diabético, descarga de la úlcera/herida plantar del antepié y mediopié

## › Características técnicas

- Suela tipo balancín completamente removible para el manejo de la lesión plantar del pie.
- Suela Rocker removible permite la progresión de una situación aguda a una crónica (opcional); sistema de fijación de la correa ajustable;
- Revestimiento removible y termoformable.
- Protección anterior rígida para la tibia.
- Sistema de cierre personalizable.

# MOTUS 2.0



## > Material

- Protección semirrígida para tibia y hebillas: TPU (Poliuretano termoplástico)
- Parte superior: EVA (etilvinilacetato)
- Protección suave para tibia y plantillas: EVA. (etilvinilacetato)
- Suela: EVA, Nylon
- Velcro: Poliamida, Poliéster



## > Tamaños

- Ambidiestro, S (34-36), M (37-39), L (40-42), XL (43-45), XXL (46-48)

## > Sujetadores

- 4 correas de velcro

## > Equipo

- 1 kit de rompecabezas 3 \* 3 plantillas para descomprimir localmente la lesión;
- Sistema no removible (correas de un solo uso que favorecen la no removibilidad);
- Media protectora.



# SECCIÓN 03 ACCESORIOS



# PUZZLE KIT 3\*3



## > **Indicaciones terapéuticas**

El 3 \* 3 Puzzle Kit fue diseñado para redistribuir la presión plantar y se usa especialmente para las úlceras por presión en la parte delantera del pie, la parte media del pie y el talón y para la descompresión de áreas específicas. El Kit de rompecabezas 3 \* 3 incluye 3 capas de densidades diferentes, a su vez, divididas en 3 partes mediante la intersección de un sistema de rompecabezas. Puzzle Kit 3 \* 3 permite 27 combinaciones diferentes de descompresión.

## > **Características técnicas**

Las suelas vienen en tres diferentes opciones de dureza:

- Roja: suave
- Beige: semi-rígido
- Azul: rígido

## > **Material**

- EVA

## > **Tamaños**

- Ambidiestro. S (34-36), M (37-39), L (40-42), XL (43-45), XXL (46-48)



# PLTM

---



Plantilla para el manejo de la amputación transmetatarsiana.

› **Indicaciones terapéuticas**

La plantilla PLTM está diseñada para proteger el pie amputado y mejora su posición en el zapato / ortesis. Comprende tres partes diferentes conectadas por tiras adhesivas y velcro.

› **Material**

Plantilla de EVA + inserción extraíble (ortoabsorbente).

› **Tamaños**

Ambidiestro, S (34-36) M (37-39) L (40-42) XL (43-45) XXL (46-48)



# SECCIÓN 04 ALGORITMO DE DESCARGA DE PIE DIABÉTICO



## Algoritmo pie diabético

Pacientes con Diabetes

### Sin Ulceración (Prevención)

#### Pie sin riesgo

-No neuropatía, no vasculopatía, sin deformidad.

EDUCACIÓN CORRECTA + Zapatos regulares



#### Fase Crónica (Pie con alto riesgo)

-Neuropatía y/o vasculopatía + Deformidad severa o historia de ulceración

Heelift® para inmovilización



#### Pie con riesgo o alto riesgo

- Con neuropatía y/o vasculopatía y/o deformidad y/o signo preulcerativo

Zapatos especializados + Heelift® para inmovilización



#### Fase Aguda (Cirugía profiláctica y cirugía curativa)

-Corrección quirúrgica profiláctica (Corrección post deformidad)

PostOp



CLHeel



Heelift® para movilidad parcial



Heelift® para inmovilización



# Algoritmo pie diabético

Pacientes con Diabetes

## Con Ulceración (Fase aguda)

### Heridas neuropáticas

#### Recomendación I\*

Diab



Motus



#### Recommendation II\*

Diab



Motus/W-Heel



CLHeel



#### Recommendation III\*

PostOp



CLHeel



Heelift\* para inmovilización



Heelift\* para movilidad parcial



### Heridas isquémicas

(Antes y después de revascularización)

Herida infectada

(En conjunto con el tratamiento tópico específico)

Diab



Motus / W-Heel



CLHeel



PostOp



Heelift\* para movilidad parcial



Heelift\* para inmovilización



## Algoritmo pie diabético

Pacientes con Diabetes

### Pie de Charcot

#### Fase de aguda a crónica

Diab



Heelift® para  
movilidad parcial



#### I-V metatarsiano

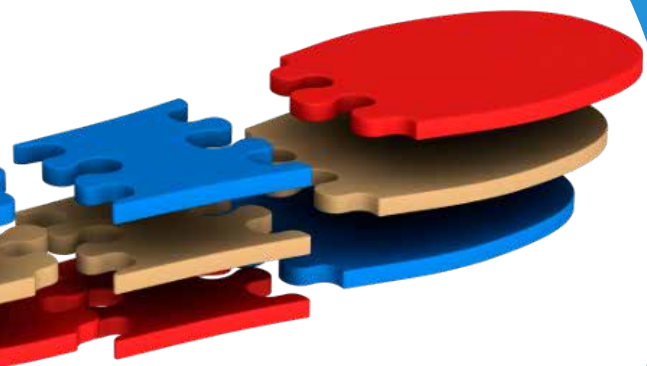
PostOp



#### Amputación transmetatarsina

Diab + PLTM





SECCIÓN 05  
GUÍA PARA  
UNA CORRECTA  
COLOCACIÓN DE  
LAS PLANTILLAS  
PUZZLE KIT 3\*3

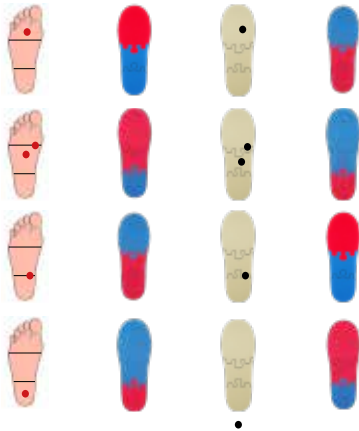


# FASE CRÓNICA

## GUÍA PARA UNA CORRECTA DESCARGA PLANTAR

PIE/HERIDA PLANTILLA 1 PLANTILLA 2 PLANTILLA 3

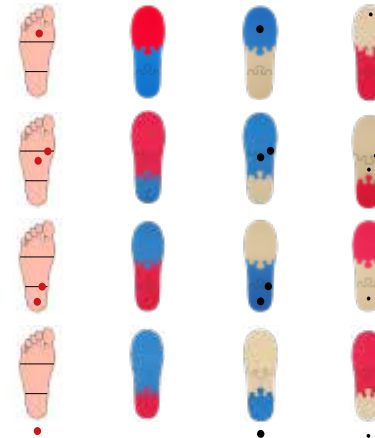
Paciente < 90 Kg









## GUÍA PARA UNA CORRECTA DESCARGA PLANTAR

PIE/HERIDA PLANTILLA 1 PLANTILLA 2 PLANTILLA 3

Paciente ≥ 90 Kg



PUNTOS  
CLAVE

-  Colocar la herida siempre sobre la plantilla roja
-  Para pacientes con un peso < 90 kg, realizar 1 apertura
-  Para pacientes con un peso ≥ 90 kg, realizar 2 aperturas
-  Elegir siempre una talla más grande respecto a la que usa generalmente el paciente
-  5 medidas: S (34-35-36), M (37-38-39), L (40-41-42), XL (43-44-45), XXL (46-47-48)
-  Dureza de las plantillas: Roja: blanda Beige: medianamente dura Azul: muy dura